SAFETICS®

100% WATERPROOF

LA CHECK-LIST DES MARINS

SAFETICS® BATEAUX

VOTRE GUIDE SÉCURITÉ

L'INDISPENSABLE EN POCHE

NAVIGATION CÔTIÈRE & HAUTURIÈRE

SAFETICS® - LA CHECK-LIST DES MARINS
Auteur : Guillaume de Corbiac - Direction artistique : César Vilacèque
Conseils techniques : Loïc Le Garrec - Conseil éditorial : Eugénie Rambaud

Safetics® pour bateaux à moteur et voiliers < 24 m.
Mis à jour de la réglementation : Division 240, RIPAM

TABLES DE CONVERSION

1 mille nautique (Nq)	1 852 m (1' de latitude)
Fahrenheit / Celsius	T °F = 5/9 x (T - 32) °C
Celsius / Fahrenheit	T °C = (1,8 x T + 32) °F
1 ounce (oz)	28,3495 g
1 pound (livre ou lb. ou # ou 16 oz)	0,4536 kg
1 inch (pouce ou in. ou ")	2,5400 cm
1 foot (pied ou ft ou ' ou 12 inches)	30,4800 cm
1 yard (yd ou 3 ft ou 36 in.)	0,9144 m
1 fathom (brasse, ftm)	1,8288 m
1 mile (mi. ou 5,280 ft ou 1,760 yd)	1,6093 km
1 cubic foot (pied cube ou ft^3)	0,02832 m^3
1 pint (pt ou p. ou 1/8 U.K. gal.)	0,56926 L
1 U.S. Gallon (gal U.S.)	3,7853 L
1 U.K. Gallon (gal G.B.)	4,54609 L

AVERTISSEMENT

Ce guide ne saurait se substituer au sens marin des utilisateurs, ni aux connaissances indispensables à la navigation telles que visées par la réglementation, ainsi qu'aux notices d'utilisation des matériels nautiques. Son éditeur, son auteur et ses partenaires, déclinent toute responsabilité quant aux préjudices pouvant résulter d'actions ou de décisions des utilisateurs.

Dépôt légal : Décembre 2013 - ISBN 978-2-9545515-7-9 - Conçu et fabriqué en France
Copyright © SAFETICS SAS 2019 - 30, rue Monsieur le Prince, 75006 Paris, France
Imprimé par Trapinex - Saulx-les-Chartreux - 5e édition - Nouvelle Division 240

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. REPRODUCTION OU TRANSMISSION MÊME PARTIELLES INTERDITES SOUS QUELQUE FORME ET PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT

10 COMMANDEMENTS

«Ô CAPITAINE! MON CAPITAINE!»

NOM DU CAPITAINE / 2ND.....

NOM DU BATEAU..... *PORT D'ATTACHE*.....

1. TU RESTERAS HUMBLE..... ☐
2. TU T'APPUIERAS SUR UN SECOND..... ☐
3. TU ÉTUDIERAS LA CARTE..... ☐
4. TU NOTERAS LA MÉTÉO..... ☐
5. TU VÉRIFIERAS LE BATEAU..... ☐
6. TU VÉRIFIERAS LE MATÉRIEL..... ☐
7. TU «BRIEFERAS» TON ÉQUIPAGE..... ☐
8. TU PRÉVIENDRAS UN CONTACT À TERRE..... ☐
9. TU TIENDRAS UN JOURNAL DE BORD[1]..... ☐
10. TU SERAS PARÉ À TOUT AVEC SAFETICS®.... ☐

SAFE TIPS

SKIPPER, CHEF DE BORD

Responsable civilement et pénalement de ton équipage, de ton bateau et du choix du matériel de sécurité, tu te dois de porter assistance à toute personne en danger en mer, sous réserve de ne pas faire courir de risques importants à tes équipiers.

1-Oblig. en France au-delà de 6 Nq d'un abri (Div. 240).

SIGLES & ACRONYMES SAFETICS®

AIS	Syst. de balise VHF pour identifier/positionner les bateaux proches
BLU	Station radio à longue portée, de portée env. 300 Nq
BMS	Bulletin Météorologique Spécial (alerte météo)
CCMM	Centre de Consultation Médicale Maritime (Toulouse)
CROSS	Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage
CRR	Certif. Restreint de Radiotéléphoniste, pour utiliser la VHF
DST	Dispositif de Séparation du Trafic, « rail » pour les cargos
EPIRB[1]	Balise de détresse satellitaire de bord
GS	Gilet de sauvetage et/ou vêtement à flottabilité intégrée
GPS	Syst. international de géolocalisation par satellite
MOB-AIS	Balise de détresse AIS de portée 4-8 Nq (perso.) ou 25 Nq (BIB)
MMSI	N° unique associé à une VHF-ASN et à son bateau, EPIRB et AIS
NAVTEX	Syst. international de réception d'infos maritimes : météo etc.
PLB[1]	Balise de détresse satellitaire personnelle
RIPAM	Règlement International pour Prévenir les Abordages en Mer
TÉL. SAT.	Tél. satellite opéré par l'un des grands réseaux internationaux
VHF	Station radio émettrice/réceptrice de portée égale à 1 Nq/W
VHF-ASN	VHF nouvelle génération reconnaissable à sa touche DISTRESS [2]

ABRÉVIATIONS SAFETICS®

+: plus ; **=**: égal à ; **>**: supérieur ; **<**: inférieur ; **A.R.** : accusé de réception ; ***asap***: dès que possible (*as soon as possible*) ; **AvMéd.**: avis médical urgent ; **BIB**: radeau de survie autogonflant ; **C**: canal VHF ; **cargo**: cargo/ferry ; **coeff.**: coefficient ; **com.**: communication ; **conso.**: consommation ; **démo.**: démonstration ; **doc.**: document ; **élec.**: électrique ; **env.**: environ ; **ETA**: Heure Estimée d'Arrivée ; **ex.**: exemple ; **foc**: voile d'avant ; **GV**: grand-voile ; **HB**: hors-bord ; **HOM**: homme à la mer ; **InB**: *In-Board* ; **info.**: information ; **loc.**: location ; **max.**: maximum ; **mini.**: minimum ; ***MOB***: *Man Over Board* ; **nav.**: navigation ; **nb.**: nombre ; **oblig.**: obligatoire ; **ON**: allumé/activé ; **OFF**: éteint/désactivé ; **P. auto**.: pilote automatique ; **pb.**: problème ; **pers.**: personne ; **perso.**: personnel ; **port.**: portable ; **recom.**: recommandé ; **récup.**: récupération ; **sécu.**: sécurité ; **simu.**: simulation ; **si néc.**: si nécessaire ; **si poss.**: si possible ; **supp.**: supplémentaire ; **syst.**: système ; **T°**: température ; **tél.**: téléphone ; **visi.**: visibilité.

UNITÉS DE MESURE

°C: degré Celsius ; **CV**: chevaux ; **g**: gramme ; **h.**: heure ; **j.**: jour ; **kg**: kilogramme ; **L**: litre ; **m**: mètre ; **MHz**: mégahertz ; **min.**: minute ; **N**: Newton ; **nd**: nœud (Nq/h ; kn) ; **Nq**: mille nautique ; **Rx**: règle n° x (RIPAM) ; **s.**: seconde ; **V**: Volt ; **W**: Watt.

1-Seul syst. de balise de détresse bénéficiant d'une couverture universelle.
2-Transmet la position GPS aux sauveteurs si la VHF est connectée au GPS.

MODE D'EMPLOI

À TERRE

P. 6-19

EN MER

P. 20-27

MÉMO

P. 28-35

URGENCE

P. 36-43

DÉTRESSE

P. 44-52

SAUVETAGE

P. 53-57

TEMPS DE LECTURE

Lire à haute voix, même seul, comme les pilotes et copilotes d'avion.
Utiliser un crayon à papier et une gomme pour cocher si néc.

ACTIONS **CHECKS** **CONSEILS**

SAFE TIPS
Conseils
Sécurité

BRIEF SÉCU
Briefing
Sécurité

ÉCO TIPS
Conseils
Écologie

SPÉCIAL LOC.
Conseils
Location

1

PRÉPAREZ LA NAVIGATION

2 MIN.

Notez tout sur le journal de bord.

❶ DOCS & ZONE

DOCS DE NAVS.....à jour
- ☐ Cartes marines.....à jour
- ☐ Instructions nautiques....à jour
- ☐ Horaires/coeff. marées[1]...à date
- ☐ Carte des courants.....locale

INFOS CLÉS.....étudiées
- ☐ Vents/brumes locales...connus
- ☐ Courants.....force, direction
- ☐ Abris.....ports et mouillages
- ☐ Hauts-fonds, épaves...balisage
- ☐ Zones à éviter.....DST, militaires, industrielles, de pêche, élevages marins, aires protégées

❷ CONDITIONS

MÉTÉO P. 22.....notée
- ☐ Vent.....force, direction
- ☐ Vagues.....direction, hauteur
- ☐ Visibilité.....> 0,5 Nq
- ☐ BMS.....aucun
- ☐ AVURNAV[2].....consultés

BATEAU.....adapté
- ☐ Capacité d'accueil.....adaptée
- ☐ Catégorie de nav.....adaptée
- ☐ Matériel.....adapté
- ☐ Tirant d'eau/d'air.....notés

SPÉCIAL LOC.

CHECKS AVANT DE LOUER

- ☐ Bateau/équipage.....adaptés
- ☐ Skipper et 2nd.....qualifiés
- ☐ Contrat/assurance...détaillés
- ☐ Caution.....adaptée
- ☐ État des lieux technique...ok
- ☐ Restrictions ?....ex. nav. nuit

❸ TRACEZ LA ROUTE

INFOS CLÉS.....notées
- ☐ Vitesse de croisière.....estimée
- ☐ Dérive vent+courant...estimée
- ☐ Déclinaison+déviation...notées
- ☐ Hauteurs d'eau.....vérifiées[3]

ROUTE.....tracée sur la carte
- ☐ *Waypoints*.....tracés et notés
- ☐ Caps et distances.....notés
- ☐ ETA.....notée

ROUTE BIS.....tracée sur la carte
- ☐ Abris et ports.....notés si néc.
- ☐ ETA.....notée

❹ DÉPART OK SI :

- ☐ Zone et conditions....adaptées
- ☐ Route et route bis.....tracées
- ☐ Arrivée de jour[4].....si poss.
- ☐ Équipage.....informé de ❷+❸
- ☐ Contact à terre informé de ETA

1-Annuaire oblig. si > 6 Nq (Div. 240).
2-«Avertissement Urgent de Navigation» via capitainerie ou CROSS p. 22.
3-Le + souvent: «Règle des 12e» p. 35.
4-Nuit = coucher du Soleil + 30 min.

INFORMEZ L'ÉQUIPAGE

1 MIN.
Communiquez cette fiche à l'avance à chaque équipier.

❶ APTITUDE MÉDICALE

- ☐ Visite médicale perso....si néc.
- ☐ Fiche médicale perso.[1]...si néc.
- ☐ Visite dentiste...récente si poss.
- ☐ Vaccins.....à jour

❷ PRÉVENTION MAL DE MER & SOLEIL

- ☐ Lunettes Soleil.....polarisées[2]
- ☐ Voir conseils.....p. 8

❸ LISTE D'ÉQUIPAGE

☐ **BATEAU :** type, nom, N° MMSI, moyens de com., route prévue.

☐ **ÉQUIPIERS :** nom/prénom, âge, nationalité, tél., e-mail, n° de passeport et date d'expiration, contact à terre, mal des transports, pb. de vue, allergies, groupe sanguin, permis bateau, CRR, autres permis.

COMMUNIQUEZ LA LISTE :
- ☐ À l'équipage
- ☐ À votre contact à terre
- ☐ Au CCMM si poss.

SPÉCIAL LOC.

CONSEILS AU SKIPPER

• En France, le Permis côtier autorise la conduite de tout bateau à moteur de + de 6 CV jusqu'à 6 Nq d'un abri, et l'utilisation de la VHF jusqu'à 12 Nq des côtes sans le CRR[3].

• Un skipper de confiance doit :

- Maîtriser le Permis hauturier
- Avoir été un bon 2nd en mer
- Faire siens les 10 commandements de Safetics® p. 3

SAFE TIPS

«CONNAIS-TOI TOI-MÊME»

• En mer, les erreurs humaines causent 80% des accidents : excès de confiance, manque de sommeil, faible préparation, alcoolémie[4]...

Skippers ou débutants, soyons tous vigilants !

1-Cachetée ou adressée au CCMM pour garantir le secret médical.
2-Protection UV 3 ou 4.
3-Équivalent français du SRC : «Short Range Certificate» anglais.
4-Des contrôles sont effectués par la Gendarmerie Maritime.

MAL DE MER/ INSOLATION

1 MIN.
Communiquez cette fiche à l'avance à chaque équipier.

❶ MAL DE MER

Déséquilibre de l'oreille interne.

PRÉVENTION

- Tenue intégrale/adaptée.....p. 9
- Évitez.....faim, fatigue, froid, chaleur, humidité, odeurs fortes
- S'activer.....à la barre par ex.
- Médicament[1] / patch[1] / bracelet
- Mettez 1 seul bouchon d'oreille[2]

- **Si symptômes intenses ou durables, vomissements, vertiges, délires.....AvMéd. p.37**

RÉACTIONS

- Fixer l'horizon.....si poss.
- Boire.....eau/infusion/bouillon
- Manger.....fruits/biscuits
- Si inactivité.....s'allonger en cabine, jambes surélevées

❷ INSOLATION[3]

Augmentation de la T° corporelle[4].

PRÉVENTION

- Chapeau/manches longues
- Boire de l'eau / s'asperger
- Crème solaire 50 toutes les 2 h.

SAFE TIPS

RÉVERBÉRATION

• Attention, les effets du Soleil sont bien plus forts en mer, même sous les nuages.

• + de vent ce n'est pas moins de Soleil : protégez-vous.

SAFE TIPS

SKIPPERS : ANTICIPEZ !

☐ Ne laissez aucun équipier ayant le mal de mer se pencher par-dessus bord

- Route vers un abri si néc.

- **Si T° corporelle > 38°C ou nausées, convulsions, délire, malaise.....AvMéd. p. 37**

RÉACTIONS

- Se déshabiller
- Se ventiler
- Boire beaucoup d'eau
- S'asperger d'eau tiède

1-Sans effet de somnolence si poss.
2-Peut aider à réduire le déséquilibre.
3-Autres maux liés au Soleil : brûlures, allergies, voir p. 38.
4-Risque mortel au-delà de 40,5°C.

FAITES VOTRE SAC

2 MIN.
Faites votre sac[1] puis lisez.

❶ VOYAGE

☐ **DOCS PERSO.:** carte d'identité, passeport + visas, permis de conduire, carnet de vaccins, cartes de crédit, titres de transport, guide de voyage.

☐ **ESSENTIELS:** lunettes de Soleil, trousse/serviette de toilette, hygiène intime, tél. port., chargeurs, adaptateurs.

☐ **LOISIRS :** maillot de bain, lunettes de nage, palmes, masque, tuba, livres, cartes à jouer, instruments de musique, câble *Jack*, hauts-parleurs.

☐ **SANTÉ :** ordonnances, médicaments, antiseptique, anti-mal de mer, paracétamol, crème solaire/après-Soleil, stick à lèvres.

❷ NAVIGATION

☐ **DOCS PERSOS.:** permis, CRR, instructions nautiques, cartes marines, Safetics®.

☐ **DOCS BATEAU:** acte de francisation, assurances, inventaire, notice, contrat de loc.

TENUE INTEGRALE

- ☐ Veste de quart/ciré
- ☐ Pantalon de ciré
- ☐ Bonnet/casquette
- ☐ Gants si néc.
- ☐ T-shirt respirant, polaire
- ☐ Chaussures antidérapantes[2]
- ☐ GS, harnais, longe, PLB, *flash light*, frontale, cyalume, couteau, démanilleur
- ▶ Combi. de plongée si néc.
- ▶ Combi. de survie si néc.

❸ LES PLUS

☐ **SÉCU.:** VHF/GPS portables, pochette étanche pour tél. mobile et tablette.

☐ **ÉLEC. :** multi-prise, rallonge, lampe-tempête, néon 12 V.

☐ **CONFORT:** bouchons d'oreilles, masque de nuit, hamac, anti-moustique, ventilateur[3] ou chauffage[3] si néc.

☐ **MOUSSAILLONS:** jeux, matériel sécu. enfants p. 17.

☐ **PÊCHE/SPORTS :** matériel, permis/assurances si néc.

☐ **ÉCO.:** savon spécial eau de mer, shampoing non polluant.

1-Évitez les valises rigides.
2-Ou bottes.
3-Convertisseur 12V/220 V si néc.

5

CHECKEZ LE BATEAU

4 MIN.
Vérifiez l'état des lieux technique, et le carnet d'entretien si néc.

❶ À VOTRE ARRIVÉE

- Coupe-circuits batteries.....ON
- Vanne «prise eau de mer»[1]...ON
- Coque/carène/quille...vérifiées

❷ TOUS BATEAUX

☐ **GUINDEAU**.....fixé et testé

☐ **PONT :** chandeliers, filières, balcons avant/arrière, mains courantes, panneau, *roof*, ligne de vie.

☐ **GOUVERNAIL :** barre en bon état (pas de jeu), drosses en bon état (si barre à roue).

☐ **BARRE DE SECOURS**...testée

❸ SUPP. VOILIERS

☐ **GRÉEMENT :** mât, bôme, tangon, vit-de-mulet, ridoirs, cadènes, tension haubans + étai + pataras, bastaques, barres de flèche, girouette, antennes VHF et radar.

☐ **VOILES :** GV, foc, génois, spi, tourmentin, autres voiles, lattes, *lazy jacks*, *lazy bag*, tauds.

SPÉCIAL LOC.

MATÉRIEL À TESTER EN PRÉSENCE DU LOUEUR

- ☐ VHF
- ☐ GPS
- ☐ P. auto
- ☐ Centrale de nav.
- ☐ Moteur InB
- ☐ Embrayage
- ☐ Guindeau
- ☐ Propulseur d'étrave
- ☐ Pompe de cale
- ☐ Autres pompes
- ☐ Vannes : eau, gaz, carb.
- ☐ Robinets/douches
- ☐ Gazinière/four/chauffage
- ☐ Annexe : gonflée si poss.
- ☐ Moteur d'annexe
- ☐ Carb. bateau/annexe

☐ **ACCASTILLAGE :** winchs/manivelles, taquets, poulies, chariots et enrouleurs (GV, foc).

☐ **BOUTS[2] :** écoutes, drisses, bosses de ris, balancines, hale-bas, bordure.

1-Vanne d'arrivée d'eau de mer pour le circuit de refroidissement moteur.
2-À terminer par un «noeud en 8» sauf pour drisse et écoutes de spi.

❹ LIEUX À RISQUE D'INCENDIE

• *Plan d'extinction.....affiché*

CIRCUIT DE GAZ
- ☐ Vannes de coupure...localisées
- ☐ Bouteilles...verticales/amarrées
- ☐ Dates et raccords...non périmés

CIRCUIT ÉLEC.
- ☐ Batteries[1].....localisées
- ☐ Tableau élec.....en bon état
- ☐ Cosses de batterie...protégées[2]

PRODUITS DANGEREUX
- ☐ Bidons...bouchés, amarrés et rangés à l'extérieur

BLOC MOTEUR
- ☐ Protégé, propre, aéré
- ☐ Trous d'extinction (incendie)

❺ LIEUX À RISQUE DE VOIE D'EAU

• *Plan d'assèchement.....affiché*

PLANCHERS
- ☐ Eau dans les fonds.....aucune
- ☐ Passe-coques[3].....serrés
- ☐ Pompes de cale.....testées[4]

VANNES/PASSE-COQUES
- ☐ Fermés et pinoches amarrées

ÉVIER, FRIGO, SDB, WC
- ☐ Eau chaude.....testée
- ☐ Pompes.....testées[4]
- ☐ Vannes, tuyaux.....en bon état
- ☐ Câbles.....en bon état

SAFE TIPS

SI VOUS MONTEZ AU MÂT
Mousqueton NON, Noeud OUI
- ☐ Drisse pour hisser...au winch
- ☐ +2e drisse.....en sécu.
- ☐ +1 équipier.....qui surveille
- ☐ Outils.....attachés

- ☐ **RÉSERVOIRS D'EAU**...en état
- ☐ **BLOC MOTEUR:** arbre d'hélice/presse-étoupe...localisés

❻ MOTEUR PRINCIPAL

- ☐ **NIVEAUX**[5].....vérifiés
- ☐ **BATTERIES**.....chargées
- ☐ **COURROIES**[6].....tendues
- ☐ **DÉTECTEURS** de fumée ou de monoxyde de carbone ?

ENTRETIEN
- Carnet d'entretien.....vérifié
- ☐ Bougies[7].....propres
- ☐ Injecteurs.....calibrés
- ☐ Vidange.....effectuée
- ☐ Filtres[8].....propres
- ☐ Turbine eau de mer.....vérifiée
- ☐ Silentblocs.....serrés

1-Moteur + Général + Secours.
2-Par de la graisse.
3-Speedomètre (loch), sondeur.
4-Aspiration et évacuation.
5-Carb., huile, refroidissement.
6-Alternateur et pompe à eau.
7-Les Diesel ont des bougies de préchauffage seulement.
8-À carb., à huile, à eau, à air.

6

CHECKEZ LE MATÉRIEL

4 MIN.
Vérifiez l'inventaire du bord.

❶ SÉCU. PERSO.

☐ **GS**.....1/pers.[1] mini.

☐ **HARNAIS ET LONGES :** Tous bateaux.....1/pers.[3] mini.

☐ **PLB/MOB-AIS**...1/pers. si poss.

☐ **REPÉRAGE LUMINEUX[1] :** lampe poche/frontale, *flash light,* ou cyalume 1/pers.....étanches

☐ **TENUE INTÉGRALE**.....p.9

❷ PONT

☐ **SÉCU. :** compas[2] et tables de déviation, ligne de vie, pare-battages, échelle de bain, réflecteur radar, projecteur ou lampe torche[1], boule et triangle noirs[6], couteau marin, sifflet, corne de brume[6] (bateau >12 m), cloche[6] (bateau > 20 m), feux de nav.[6]

☐ **URGENCE :** taquet et bout de remorquage[1], pompe de cale manuelle/élec.[1], seau[1], écope[1], couvertures anti-feu, extincteurs[1], bouée couronne[2], phoscar[2] ou perche IOR[2], touche MOB[2], pince coupe-câble.

SAFE TIPS

GILETS DE SAUVETAGE

- **Adultes**...150 N[3/4] mini. recom. 100 N[2] ou 50 N[1/2] mini. si porté
- **Enfants < 30kg**...100 N[1] mini.

☐ Cartouches de gaz.....à jour
☐ Syst. de gonflage...bon état
▶ Sinon faire réviser ou changer
☐ Bandes réfléchissantes...ok
☐ Sifflet.....115 décibels mini.

☐ **2 ANCRES** avec chaîne et bout:
▶ Mouillage principal[1] : amarré au bateau, marqué tous les 5/10 m, facilement largable si néc.

☐ **ANNEXE :** moteur, coupe-circuit, amarre, gonfleur, pagaies, bidons carb./huile, grapin, écope.

SURVIE
☐ BIB[3].....révisé et accessible
☐ Sac d'abandon p.15...accessible

❸ CABINE

☐ **TABLE À CARTES :** pavillon national[1], pavillons N&C[6] et de courtoisie, cartes marines[2] (dont papier si panne GPS), instructions nautiques, carte des courants, annuaire[3/4] des marées[2/8], synthèse du balisage[2] (p. 28-29), extrait du RIPAM[2] (p. 30-31), RIPAM si poss., journal de bord[3], livre des feux[3], compas de relèvement[3], règle (ex. de Cras)[3], pointe sèche[3], crayon+gomme[3], livret BIB.

☐ **AUTRES MATÉRIELS:** trousse de secours, jumelles, baromètre, horloge, récepteur radio[3], ligne de sonde, pinoches, chaise de mât/baudrier, miroir de signalisation, kit de réparation voiles et annexe.

ÉLECTRONIQUE

☐ VHF fixe[3]/portable[4].....testées
☐ GPS fixe[7]/portable[7].....testés
☐ P. auto.....testé
☐ Touche MOB[2] (GPS).....testée
☐ AIS[7], radar, centrale de nav., ordinateur de bord, TÉL. SAT., BLU, Navtex.....testés

ÉCLAIRAGES

☐ Feux de nav.....testés
☐ Compas/instruments.....testés
☐ Phoscar.....testé
☐ Projecteur.....testé

BALISES DE DÉTRESSE

☐ EPIRB[4].....enregistrée
☐ MOB-AIS.....testées < 12 mois

VHF-ASN

☐ VHF-ASN.....enregistrée[9]
▶ N° MMSI.....noté p. 36
▶ N° MMSI....configuré dans VHF = Touche DISTRESS fonctionnelle
☐ VHF-ASN...connectée au GPS
☐ Suivi-ASN[10].....configuré

EN DERNIER RECOURS

☐ Feux à main[2] rouges.....mini. 3
☐ Fumigènes flottants[3,5]....mini. 2
☐ Fusées rouges[3,5].....mini.3

SAFE TIPS

PANNE DE FEUX DE NAV.

▶ Fixez 1 *flash light* ou une lampe en hauteur sur 360°
▶ Voiliers...fixez 1 lampe en + sur le pataras

❹ OUTILLAGE

☐ **OUTILS:** outils de base, scotch large, scotch élec., dégrippant, dégraissant, colle rapide, mastic d'étanchéité.

☐ **ACCASTILLAGE:** bouts, poulies, manilles, mousquetons.

☐ **ÉLECTRICITÉ:** multimètre, ampoules, fusibles, dominos, câbles de batterie, piles.

☐ **MOTEUR:** joints, durites, courroies, turbines, bougies, clavettes d'hélice de moteur HB.

1-Oblig. (Div. 240) pour bateau à moteur ou voilier, dès nav. basique < 2Nq.
2-Supp. nav. côtière > 2Nq et < 6Nq.
3-Supp. nav. semi-hauturière < 60Nq.
4-Supp. nav. hauturière > 60Nq.
5-Oblig. sauf si VHF-ASN fixe.
6-Obligation internationale : RIPAM.
7-Recommandé en nav. côtière < 6Nq.
8-Tout format. Moyen de les savoir si nav. < 6Nq, sauf Méditerranée (D.240).
9-Auprès de l'ANFR et pour « Usage tous pays / MRCC ».
10-Permet au CROSS ou aux autres bateaux de savoir votre position GPS.

7

PHARMACIE

Communiquez votre liste au CCMM si poss. Retrouvez les conseils du CCMM sur http://www.chu-toulouse.fr.

❶ OBLIGATOIRE À + DE 6 NQ D'UN ABRI

- ☐ Chlorhexidine en solution aqueuse unidose 0,05 % (ou autre antiseptique local)
- ☐ 1 coussin hémostatique
- ☐ 1 boîte de pansements adhésifs (3 tailles)
- ☐ 4 m de bande de crêpe[1]
- ☐ 4 m de bande auto-adhésive[1]
- ☐ 4 paires de gants d'examen[2]
- ☐ 5 compresses de gaze stériles

❷ CONSEILLÉ (BASIQUE)

- ☐ Anti-mal de mer[3]
- ☐ Antispasmodique[3]
- ☐ Antidiarrhéique[3]
- ☐ Antiémétique[3]
- ☐ Bandage cohésif
- ☐ Ciseaux
- ☐ Compresses stériles[3]
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Miroir
- ☐ Pansement spray
- ☐ Paracétamol
- ☐ Pince à écharde
- ☐ Pommade antiseptique
- ☐ Pommade anti-inflammatoire
- ☐ Poudre coagulante
- ☐ Sutures cutanées adhésives
- ☐ Thermomètre
- ☐ Tulle gras (brûlures)

❸ CONSEILLÉ (AVMÉD.)

- ☐ Antiagrégant (aspirine)
- ☐ Antibiotique pénicilline[3]
- ☐ Antibiotique macrolide
- ☐ Anti-inflammatoire
- ☐ Antiasthmatique
- ☐ Antihémorragique
- ☐ Anxiolytique myorelaxant[3]
- ☐ Antihistaminique
- ☐ Antalgique puissant (codéine)[3]
- ☐ Collyre antibiotique[3]
- ☐ Coronarodilatateur
- ☐ Corticoïdes

❹ CONSEILLÉ À + DE 200 NQ D'UN ABRI

- ☐ Antibiotique nitro-imidazolé
- ☐ Antibiotique quinolone
- ☐ Antiulcéreux
- ☐ Adrénaline (seringue auto-inject)
- ☐ Antidouleur morphinique
- ☐ Antifongique
- ☐ Attelle aluminium
- ☐ Agrafes cutanées
- ☐ Bandelettes urinaires
- ☐ Kit dentaire
- ☐ Pansements cicatrisants
- ☐ Pommade antibiotique
- ☐ Pommade corticoïde

1-Largeur 10 cm.
2-Tailles Medium et Large.
3-Conseillé pour sac d'abandon p.15.

SAC D'ABANDON

Le sac ou container doit être unique, étanche et directement accessible depuis l'extérieur. Cette liste est indicative pour une survie en haute mer (p.56-57).

❶ REPÉRAGE

VHF/GPS port., EPIRB/PLB, MOB-AIS, tél. port./sat., fusées[1], feux à main[1], sifflet, réflecteur radar, miroir de signalisation, frontales, piles, ampoules, chargeur solaire ou dynamo, cyalume.....☐

❷ EAU POTABLE

Bouteilles ou bidons pleins aux 3/4[2], dessalinisateur à main ou distillateur solaire, poches plastiques souples (10 à 20 L)...☐

❸ NOURRITURE, PÊCHE

Barres énergétiques, rations de survie, guide de survie illustré, Safetics® p. 56-57, gants solides, fusil harpon + sandow, couteau à bout rond + étui, pierre à aiguiser, bouchons de liège, gros hameçons pour fabriquer des gaffes, fil nylon gros diamètre, hameçons Inox et leurres de toutes tailles + bas de ligne, émerillons, filet à plancton/bas de nylon si néc...☐

❹ NAV./ESTIME

Compas de relèvement, cartes marines, carte des courants, montre étanche et graduée, règle de nav., rapporteur, pointe sèche, sextant[3], ancre flottante avec émerillon, petit grappin....☐

❺ KIT RÉPARATION BIB

Pompe, rustines, colle étanche...☐

❻ HYGIÈNE/CONFORT

Seau, écope, éponges, brosse à dent, savon marin liquide, bobine de fil Inox, 30 m de bout fin (3, 6, 12 mm), sacs poubelles biodégradables, couverture de survie.....☐

❼ PHARMACIE

Médic. perso + note n° 3 p.14...☐

❽ SANTÉ PHYSIQUE

Lunettes de Soleil, crème solaire, matelas gonflable, bouchons d'oreilles, somnifères, masque/tuba, lunettes de nage.....☐

❾ SANTÉ PSYCHIQUE

Carnet, crayons, cartes à jouer, livres, briquet tempête.....☐

1-Gardez à part les fusées et feux de détresse périmés récemment.
2-Pour une flottabilité suffisante.
3-Avec éphémérides, tables de calcul.

9

AVITAILLEMENT

1 MIN.
Gagnez du temps au port.

VÉRIF. PILES & AMPOULES DU BORD : GPS/VHF portables, lampes, frontales, *flash lights*...

❶ LES COURSES

- ☐ Eau potable : 2 L/j./pers.[1]
- ☐ Repas : menus précis[2]
- ☐ Coupe-faims
- ☐ Café/thé
- ☐ Papier toilette, torchons
- ☐ Éponges, serpillère
- ☐ Sacs poubelles
- ☐ Produits d'entretien[3]
- ☐ Piles et ampoules

❷ LES PLEINS

- ☐ Carburant.....fait
- ☐ Huile moteur[4] InB+HB.....fait
- ☐ Eau douce.....fait
- ☐ Gaz.....fait
- ☐ Glaçons.....fait

❸ LIEU SEC DÉDIÉ À :

- ☐ GS, harnais & longes supp.
- ☐ Extincteurs (visibles)
- ☐ Couvertures anti-feu
- ☐ Feux et fusées
- ☐ Sac d'abandon p. 15
- ☐ Outils + pince coupe-haubans

BRIEF SÉCU

LE PLEIN DE CARB. EN TOUTE SÉCU.

- ☐ Moteur.....OFF
- ☐ Tél. port.....OFF
- ☐ Circuit élec.....OFF
- ☐ Cigarettes.....éteintes
- ☐ Entonnoir[5].....à poste
- ☐ Torchon.....protège
- ▶ Quantité ajoutée.....notée

SPÉCIAL LOC.

SUPERMARCHÉS

• Pour optimiser, étudiez prix et livraison à bord.

ÉCO TIPS

RANGEMENT À BORD

- ▶ 4 tris de déchets.....p. 19
- ☐ Emballages.....triés au port
- ☐ Conserves.....annotées[6]
- ☐ Fruits/légumes suspendus[7]

1-Pastilles de purification si néc.
2-Rations perso. pour nav. hauturières.
3-Biodégradables et sans chlore : ex. vinaigre blanc, savon, bicarbonate de soude (éviter javel).
4-Biodégradable si poss.
5-Avec grille pare-flammes si poss.
6-Pour les nav. hauturières.
7-Dans un filet par ex.

ENFANTS À BORD ?

1 MIN.

❶ LES ENFANTS

- ☐ GS[1] avec sangles sous-cutales
- ☐ Chaussures antidérapantes
- ☐ Lunettes de Soleil, chapeau
- ▶ Crème solaire toutes les 2 h.

❷ LE BATEAU

- ☐ Filières...sécurisées par un filet
- ☐ Cabines.....toiles anti-roulis
- ☐ Cuisinière.....sécurisée
- ☐ Coins.....protégés[2]
- ☐ Prises élec.....protégées
- ☐ Clés.....sécurisées

❸ INSTAUREZ DES RÈGLES CLAIRES

- ☐ GS[1] et longes.....attachés
- ▶ Autorisation des adultes néc. pour : monter sur le pont, ouvrir les coffres, se baigner...

❹ ADAPTEZ-VOUS

- ☐ Temps de nav.....4-5 h. max./j.
- ▶ Surveillance.....continue

1-GS autogonflants déconseillés avant de savoir nager et avant 9 ans.
2-Avec de la mousse par ex.
3-Selon les cas.
4-Réduit l'effet du venin.

SAFE TIPS

ASTUCES «TOUT-PETITS»

- Un siège-auto solidement amarré à l'intérieur, ou à l'extérieur si beau temps.
- Au mouillage : une bassine ou le cockpit remplis d'eau pour des jeux aquatiques.

SAFE TIPS

PIQÛRES ET BRÛLURES DE LA VIE AQUATIQUE

- ▶ Rincer à l'eau de mer
- ▶ Savonner ou désinfecter
- ▶ Crème antihistaminique[3]
- ▶ Ne pas inciser/lécher/frotter
- ▶ AvMéd. si néc.....p. 37

- **Animaux à venin :** approcher une source de chaleur *asap*[4], ex. eau chaude, cigarette, sèche-cheveux, sable.
- **Méduses/anémones :** couvrir de mousse à raser, farine, talc ou sable puis racler fermement (ex. carte de crédit).
- **Oursins :** utiliser une aiguille désinfectée et du Scotch fort pour retirer les débris.
- **Coraux :** retirer les débris apparents. AvMéd.

BRIEFING SÉCU.

5-10 MIN.
« Un marin averti en vaut deux. »

❶ BRIEFING

UN « HOM » RISQUE SA VIE ET CELLE DES AUTRES

- ☐ Portez un GS + sous-cutale
- ☐ Toujours « une main pour soi et une main pour le bateau »
- ☐ Ne courrez jamais sur le pont
- ☐ N'urinez pas par dessus bord
- ▶ Sinon harnachez-vous court[1]

RÈGLES DE BASE

- ☐ Le skipper est chef de bord
- ☐ Le second le devient si néc.
- ☐ Signaler tout pb. de santé
- ☐ Il n'y a pas de question idiote

EN MANŒUVRE

- ☐ Chaussures/gants....pour tous
- ☐ Harnais/longe.....si néc.
- ☐ Musique.....OFF

LIRE LES « BRIEFS SÉCU »

- ☐ Avitaillement.....p. 16
- ☐ Baignade et sports.....p. 26
- ☐ MAYDAY.....p. 44
- ☐ Signaux de détresse.....p. 45
- ☐ Homme à la mer.....p. 46
- ☐ Hypothermie/hydrocution...p. 48
- ☐ Fuite de gaz/incendie.....p. 50
- ☐ Voie d'eau.....p. 52
- ☐ Abandon du bateau.....p. 55

❷ VISITE GUIDÉE

PONT

- ▶ Winchs, taquets.....démo.
- ☐ Coffres ouverts/fermés...démo.
- ☐ Bôme/chariot GV.....démo.

INTÉRIEUR

- ▶ Coupe-circuit batteries...démo.
- ▶ Tableau élec.....démo.
- ▶ Vanne de coupure gaz...démo.
- ▶ Gazinière et cardans.....démo.
- ▶ Toilettes et vannes.....démo.

MATÉRIEL SÉCU.

- ▶ GPS touche MOB .....simu.
- ▶ VHF C9.....démo.
- ▶ VHF/ASN DISTRESS .....simu.
- ▶ Extincteurs.....simu.
- ▶ Pompes de cale.....démo.
- ▶ Fusées et feux p. 45.....simu.
- ▶ Phoscar/perche IOR.....simu.
- ▶ BIB et sac d'abandon.....simu.

MOTEUR

- ▶ ON/OFF, avant/arrière....démo.
- ▶ Coupe-circuit.....démo.

❸ DERNIÈRES RECO.

- ▶ Météo en mer.....annoncée
- ▶ N° d'urgence p. 36.....noté

MATÉRIEL SÉCU. PERSO.

- ☐ GS, harnais, longes[1].....réglés
- ▶ Cyalumes dans les GS si poss.
- ☐ PLB, MOB-AIS, *flash light*...simu.
- ☐ Bracelets d'alerte HOM...démo.

1-Longe courte pour maintenir à bord.

12

BRIEFING ÉCOGESTES

5 MIN.

6 «R» pour protéger les océans : Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Ramasser, Recycler.

❶ GESTES DE BASE

- Ramasser/trier les déchets
- Limiter les produits d'entretien
- Utiliser les WC du port ou les cuves à eaux noires (vannes OFF)

❷ GESTES EN MER

- Utiliser les corps-morts plutôt que les mouillages sauvages
- Ou mouiller sur sable/vase
- Rincer l'ancre en appareillant
- Vidanger eaux usées[1] au port si poss.[2] sinon au large >12 Nq ou > 3 Nq si broyage/désinfection

❸ 4 TRIS À BORD

- ☐ Organiques
- ☐ Papiers + plastiques + métaux
- ☐ Verre/piles/ampoules/huiles
- ☐ Fusées et feux périmés[3]

❹ ÉNERGIE ET CARB.

- Régime moteur.....optimisé
- ☐ Faire route à la voile.....si poss.
- ☐ Panneaux solaires, hydrogénérateur, éolienne, pile à combustible

ÉCO TIPS

POURQUOI LE TRI EST-IL SI IMPORTANT À BORD ?

- Limite les odeurs.
- Facilite le stockage.
- Facilite le transbordement.

ÉCO TIPS

NE JETEZ RIEN À LA MER

- Tous les déchets détruisent la flore et mettent en danger oiseaux, poissons, tortues...

ÉCO TIPS

Y COMPRIS LES DÉCHETS ORGANIQUES !

Temps de décomposition

- Banane.....8 mois
- Mégot.....1 à 3 ans
- Chewing-gum.....5 ans
- Métaux.....100 ans
- Piles.....200 ans
- Plastiques.....> 500 ans
- Verre.....4000 ans

- ☐ Entretien moteur...régulier p. 11
- ☐ Carène....propre et écologique
- Carénage.....mécanique avec traitement des eaux usées

1-Eaux noires (WC), eaux grises (vaisselle, douche), eaux grasses (cale).
2-Via une station de pompage.
3-À transmettre à votre revendeur.

APPAREILLAGE

2MIN.
L'équivalent de la check-list pré-vol dans l'aviation.

❶ CHECKS AVANT APPAREILLAGE

- ☐ Équipage.....paré
- ☐ Contact à terre.....informé
- ☐ Compas.....fonctionne
- ▶ Aucun objet métallique proche
- ☐ Hublots.....fermés
- ☐ Câbles élec. 220 V...débranchés
- ☐ Vannes utiles....ON sinon OFF
- ☐ Arrivée gaz.....OFF
- ☐ VHF C16.....ON
- ☐ Centrale de nav. .....ON
- ☐ AIS/radar/instruments.....ON
- ☐ Marées heures/coeff.....notés
- ☐ Tirant d'eau + pied de pilote...ok
- ☐ Météo.....notée
- ☐ Heure de départ.....notée

❷ CHECKS SUPP. NAV. DE NUIT

- ☐ Feux de nav. p. 32.....testés
- ☐ Frontales, *flash lights*....testées
- ☐ Phoscar.....testé
- ☐ Éclairage intérieur.....testé
- ☐ Feu de pont/projecteur.....testé
- ▶ Quarts.....organisés
- ▶ Thermos/coupe-faim...si poss.
- ▶ Safetics®.....ouvert p. 28 à 34

SPÉCIAL LOC.

1ers JOURS DE NAV.

- ☐ Évitez nav. longues/de nuit
- ▶ Entraînez l'équipage aux manœuvres d'urgence : HOM, prise de ris, mise à la cape...

❸ CHECKS AVANT DÉMARRAGE

- ☐ Batteries moteur.....ON
- ☐ Vanne « prise eau de mer »...ON
- ☐ Arrivée carb.....ON
- ☐ Bloc moteur.....ventilé
- ☐ Bouts dans l'eau.....aucun
- ☐ « Heures moteur ».....notées
- ▶ Manette des gaz.....point mort
- ▶ Préchauffage (si Diesel).....ON
- ▶ Moteur.....ON

❹ CHECKS APRÈS DÉMARRAGE

- ☐ Alarmes.....OFF
- ☐ Charge batteries.....normale
- ☐ Évacuation eau.....normale
- ☐ Fumée.....normale
- ☐ Puissance/vibration...normales
- ▶ Marche avant/arrière.....testées

SINON

- ▶ Moteur.....OFF
- ▶ Pannes moteur.....p. 40-41

EN NAVIGATION

1 MIN.

❶ EN CROISIÈRE

- VHF.....en veille sur C16[1]
- Veille visuelle 360°....continue[2]

POINTS FRÉQUENTS :

- ☐ Heure + position GPS...notées
- ☐ Conditions météo.....notées
- ☐ Profondeur sous quille...notée
- ☐ Cap et Vitesse vrais.....notés
- ☐ Avaries.....notées
- ☐ Voilier : frigo OFF si moteur OFF[3]
- ☐ Batteries.....chargées
- Sinon moteur ON[3] + frigo OFF[3]
- Et si voilier.....limiter la gîte[4]
- ☐ Jauge carb.....cohérente
- Sinon moteur OFF et voir p. 40

❷ SUPP. NAV. DE NUIT

- ☐ Tenue intégrale p.9...pour tous
- ☐ Feux de nav.....ON
- Points.....3 x + fréquents
- Éclairage pont.....fréquent

❸ SUPP. VISI. RÉDUITE

- Vitesse.....réduite et adaptée
- ☐ Tenue intégrale p.9...pour tous
- ☐ Feux de nav.....ON
- ☐ Mouillage.....paré si néc.
- Points.....3 x + fréquents
- Checks supp.....p.51 ❶

SAFE TIPS

CANAUX VHF

- 6, 8, 72, 77.....com. privées
- 9.....capitaineries
- 16.....CROSS
- Canaux supp. de 1 à 28 et de 60 à 88....professionnels

SAFE TIPS

CHENAUX/DST = DANGER

DANS UN CHENAL (R9)

- Tenez votre droite
- N'y mouillez jamais, sauf cas de force majeure

TRAVERSER UN DST (R10)

- VHF C16.....signalez-vous
- Traversez rapidement et le + perpendiculairement poss.

SAFE TIPS

SI RETOUR TARDIF OU PASSAGE DANGEREUX[5]

- Informez le CROSS.....p. 22
- Et votre contact à terre..... pour éviter une fausse alerte

1-Bouton « DW - Dual Watch » pour veiller sur C16 et un autre canal.
2-Oblig. selon RIPAM.
3-Recharger/économiser batteries.
4-Pour éviter les fuites d'huile.
5-Pointes, caps, raz etc.

3

MÉTÉO EN MER

Le Guide Marine de Météo France fournit toutes les infos sur ses bulletins côtiers, large ou grand large. En voici un aperçu.

- Télécharger le «Guide Marine»[1]

❶ CÔTIER < 20 NQ

- ☐ www.marine.meteofrance.com[1]
- ☐ Tél.....08 99 71 08 08[2] ou 3250[2]
- ☐ VHF.....bulletins quotidiens annoncés par le CROSS sur C16 avant bascule sur un autre canal
- ☐ Radio Bretagne 5...1593 kHz = Zone Bretagne, 13 h 30 (H. Paris)

❷ LARGE < 200/300 NQ

- ☐ BBC Radio 4.....198 kHz = Zone Atlantique/Mer du Nord : 00 h 48, 05 h 20, 12 h 01, 17 h 54 (H. britanniques)
- ☐ Radio Bretagne 5...1593 kHz = Zone Atlantique/Mer du Nord : 07 h 40, 20 h 05, 00 h 02, (H. Paris)
- ☐ Navtex national[3].....490 kHz
- ☐ Navtex international[4]....518 kHz
- ☐ BLU.....diffusion par le CROSS après appel sur 2182 kHz

❸ GRAND LARGE > 300 NQ

- ☐ TÉL. SAT...prévisions par zones[5]
- Internet.....weather.gmdss.org

SAFE TIPS

BMS = DANGER
«Sécurité - Sécurité - Sécurité»

- ☐ Émis 24 h. max. avant une prévision de vent dangereux :
  - Si «en cours»...dès l'annonce
  - Si «imminent»....dans les 3 h.
- ☐ BMS-côtier.....si >= Force 7
- ☐ BMS-large.....si >= Force 8
- Voir éch. de Beaufort...p. 35

SAFE TIPS

SI IMPOSSIBILITÉ D'AVOIR UNE MÉTÉO FIABLE : CROSS

- VHF C16.....monde entier
- N° tél. de la zone...
  - Tél. France[6].....196
  - Tél. Italie.....1530
  - Tél. Europe.....112
  - Tél. Amérique/Caraïbes...911
  - Autre n° fréquent.....999

❹ AUTRES SOURCES

- Sites *web* internationaux/privés
- ☐ Fichiers GRIB[7].....Internet, e-mail, applications *smartphone*
- ☐ Carte des pressions atmosphériques.....Internet, capitaineries

1-Sur Internet, gratuit.
2-Payant. Eaux territoriales françaises.
3-Langue du pays. 4-Langue anglaise.
5-Zones : Metarea I à XXI.
6-Sauf Nouvelle Calédonie, Tahiti = 16.
7-Représentent le vent sur une carte.

ATTERRISSAGE

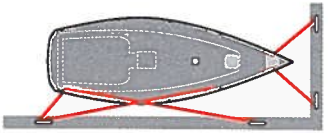
3 MIN.
Arrivée à terre.

❶ QUAI/PONTON

APPROCHE (+ de 30 min. avant)
- ☐ Zone d'arrivée.....étudiée[1]
- ☐ Capacité d'abri.....vent + houle
- ☐ Hauteur d'eau.....suffisante
- ☐ Balisage/feux de nuit...repérés
- ☐ Ponton visiteurs.....localisé
- ☐ VHF C9...capitainerie contactée

BATEAU (+ de 15 min. avant)
- ☐ Équipage.....paré
- ☐ Voiles.....affalées si néc.
- ☐ Bouts à l'eau.....aucun
- ☐ Moteur.....ON
- ☐ Pare-battages.....à poste
- ☐ Aussières.....à poste
- ☐ Gaffe.....à poste
- ▶ Gants.....si pendille
- ▶ Projecteur.....à poste si néc.

ACCOSTAGE
- ▶ Vitesse.....adaptée
- ☐ Vent + courant...pris en compte



Ex. d'amarrage à un ponton

SAFE TIPS

NAVIGATION EN ANNEXE

• Dangers : chavirage, HOM, dérive, collision, blessures

- ▶ Charge...ok ▶ GS[2]...1/pers.
- ☐ Matériel d'annexe.....p. 12
- ☐ Repérage lumineux[2].....p. 12
- ☐ Corne de brume.....en état

❷ COFFRE/MOUILLAGE

- ▶ Faites tout comme en ❶ + :
- ☐ Guindeau élec.....ON
- ☐ Annexe.....gonflée
- ☐ Hauteurs d'eau.....vérifiées

MANŒUVRE
- ☐ Tour de repérage.....effectué
- ☐ Profondeur suffisante, < 20 m[3]
- ▶ Vitesse.....réduite
- ▶ Approche.....bout au vent[4]
- ▶ Manette des gaz.....point mort
- ☐ Erre.....nulle

MOUILLEZ L'ANCRE
- ▶ 1 fois la profondeur +5/10 m
- ▶ Puis une fois que le bateau est immobile, lâchez doucement 3 à 5 fois la profondeur en reculant
- ▶ Légère marche arrière de test

1-Cartes, instructions nautiques.
2-Oblig. > 300 m d'un abri ou du bateau. GS de 50 N mini. (Div. 240).
3-Une chaîne pèse de 1 à 4 kg/m. Au-delà de 20 m de fond, vous pourriez ne plus pouvoir la remonter.
4-Ou face au courant s'il prédomine.

4 (suite)

SI L'ANCRE «CROCHE» BIEN
- ☐ Position GPS.....notée
- ☐ Repères à terre.....visualisés
- ☐ Moteur.....OFF
- ☐ Boule de mouillage.....à poste
- ☐ Feux de mouillage...ON si néc.

«ORINGUEZ» SI POSS.
- Pour repérer votre ancre une fois mouillée, reliez-la à un pare-battage ou à une bouée

SI L'ANCRE DÉRAPE[1]
- Lâchez + de chaîne
- Ou ajoutez un poids à la chaîne
- Ou recommencez manœuvre
- Pensez au mouillage double

SI L'ANCRE EST ENGAGÉE
- Passez à sa verticale
- Tirez dans le sens opposé
- Utilisez masque et tuba si néc.

SI VOUS DEVEZ ABANDONNER L'ANCRE
- Notez la position GPS
- Notez les repères sur la côte
- «Oringuez» : voir ci-dessus

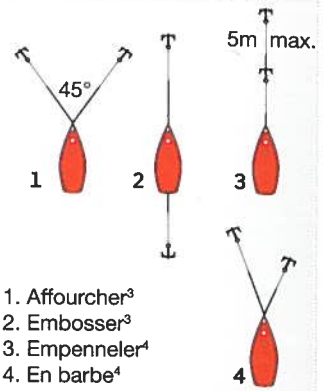
SPÉCIAL LOC.

UN COUP DE TÉL. AU LOUEUR S'IMPOSE SI :

- ☐ Vous doutez du carb.
- ☐ Le guindeau est en panne[2]
- ☐ L'ancre est engagée
- ☐ Pour tout dommage

SAFE TIPS

TECHNIQUES DE MOUILLAGE DOUBLE



1. Affourcher[3]
2. Embosser[3]
3. Empenneler[4]
4. En barbe[4]

❸ DÉMARRAGE MOTEUR D'ANNEXE

- ☐ Coupe-circuit.....au poignet
- ☐ Arrivée carb.....ON
- ☐ Arrivée d'air.....ON
- ☐ Starter.....mi-course
- ☐ Manette des gaz.....point mort
- ☐ Arbre d'hélice.....verrouillé
- Démarreur.....10 s. max.

MOTEUR NOYÉ
- Arrivée carb.....OFF 5 min.
- Démarreur.....10 s. max.

1-Si vent/courant fort, fonds vaseux.
2-Pannes : fusible, fil, télécommande.
3-Déconseillé par gros temps.
4-Recommandé par gros temps.

5

PÊCHE & CHASSE SOUS-MARINE

1 MIN.

Relâchez ou cuisinez vos prises.

❶ TOUTES PÊCHES

VÉRIFIER LES RÉGLEMENTATIONS LOCALES

- ☐ Zone.....autorisée
- ☐ Saison.....autorisée
- ☐ Moyens de pêche.....autorisés
- ☐ Espèces protégées....connues
- ☐ Taille mini. des prises...connue
- ☐ Nb. max. de prises.....connu

❷ CHASSE SOUS-MARINE

RÉGLEMENTATION FRANCE

- ☐ Âge.....> 16 ans
- ☐ Bouée + drapeau.....oblig.
- ☐ Assurance.....oblig.
- ☐ De jour.....seulement
- ☐ En apnée.....seulement
- ☐ Zones autorisées....seulement
- ☐ À plus de 150 m des bateaux et des engins de pêche balisés

❸ VIE À BORD

- ▶ Lignes de pêche remontées avant manœuvres pour éviter pb.
- ☐ Fusil hors de l'eau.....déchargé
- ☐ Matériel.....rangé et nettoyé

20 S.

CHECKS AVANT CHASSE SOUS-MARINE

- ☐ Contact à terre.....averti
- ☐ Santé/forme.....compatible
- ☐ Sinus.....clairs
- ☐ Météo + marées.....notées
- ☐ Courants.....faibles ou nuls
- ☐ Combinaison.....adaptée[1]
- ☐ Bouée[2/3] + pavillon....en état
- ☐ Planche[3].....si poss.
- ☐ Ceinture de plomb...adaptée[4]
- ☐ Couteau.....adapté
- ☐ Montre étanche.....ON
- ☐ Bracelet de géoloc.....ON

SAFE TIPS

SYNCOPE & COLLISIONS

- ▶ Privilégiez les sorties en duo
- ▶ Bannissez l'hyperventilation
- ▶ Ne forcez pas vos apnées
- ▶ Évitez les chenaux et zones de mouillage

LES PAVILLONS DU PLONGEUR & DE SON BATEAU

1-Cagoule, gants, chaussons si néc.
2-N° de tél. écrit sur la bouée/planche.
3-Ou bateau pneumatique.
4-Env. 1kg de plomb /10 kg corps.

BAIGNADE & SPORTS

❶ DEPUIS LE BATEAU

BAIGNADE AU MOUILLAGE

- ☐ Courant.....faible ou nul
- ☐ Météo.....connue
- ☐ Échelle de bain.....descendue
- ▶ Enfants.....GS pour tous
- ▶ Annexe.....à l'eau si poss.

BAIGNADE EN MER

- ☐ Ciel.....dégagé
- ☐ Vent.....nul
- ☐ Mer.....très calme
- ▶ Aussières.....à la traîne[1]
- ▶ Moteur.....OFF par sécu.
- ▶ Voiles.....affalées
- ▶ Skipper/second....reste à bord

SAFE TIPS

SIGNAUX DE DÉTRESSE

▶ **DE JOUR :**

▶ **DE NUIT :** *flash lights* ou cyalume avec ficelle[2]

BRIEF SÉCU

SI UNE PERS. EST EN DIFFICULTÉ DANS L'EAU

- ▶ **Donnez l'alerte.....asap**
- ☐ VHF.....C16
- ☐ N° de tel.....196 ou 112

▶ **Ne vous jetez pas à l'eau** sans entraînement spécifique ou sans être relié au bateau

❷ DEPUIS LA PLAGE

PRIVILÉGIEZ LES PLAGES SURVEILLÉES. NAGE, SURF < 300 M

VÉRIFIEZ LES DRAPEAUX[3] :

- Baignade surveillée
- Baignade dangereuse
- Baignade interdite

VAGUES

▶ Tentez de nager vers le fond pour passer sous les remous
▶ Puis remontez vers la surface

COURANTS DANGEREUX[4]

▶ Nagez en travers pour sortir de la zone dangereuse, et non à contre-courant, vous vous épuiseriez

1-Pare-battage à leur extrémité.
2-Émet un large cercle lumineux.
3-Les drapeaux varient selon les pays.
4-Baïnes ou bâches par ex.

❸ SKI NAUTIQUE, WAKEBOARD

Pratique > 300 m des côtes

- ☐ GS oblig. + combinaison si néc.
- ☐ Gants/casque.....si poss.
- ☐ Flamme orange de 2m...à poste
- ☐ Fil flottant[1].....très visible
- ● Coupe-circuit...poignet skipper
- ● 2e pers dans le bateau surveille

▸ Récup : point mort/Moteur OFF[1]

❹ GLISSE[2], SUP, JET SKI, CATAMARAN, KAYAK,

Pratique < 2 Nq d'un abri[3]

- ☐ Combinaison et/ou GS...oblig[4/5]
- ☐ Repérage lumineux.....oblig[4/6]
- ☐ Casque, chaussons.....si poss.
- ☐ Tél./sifflet/PLB...recommandés

SUPPLÉMENT

- ☐ Écope/pompe à main...si néc.[4]
- ☐ **Kitesurf**.....coupe ligne
- ☐ **Windsurf**.....bout de sécu.
- ☐ **Jet ski**.....> 16 ans[4], permis[4], h. de marées connues[4], coupe-circuit[3], dispositif de remorquage[4], extincteurs portatifs[4]

CHUTE OU CASSE = DANGER
■ **HYPOTHERMIE** p. 48 + **NUIT**
▸ Restez avec et sur le matériel
▸ Signaux de détresse.....p. 45

1-Ne jamais faire de marche arrière.
2-Ici : windsurfs, kitesurfs et jetsurfs.
3-Sauf certains kayaks/jet skis < 6 Nq, voir conditions dans la Div. 240.

15 S.

CHECKS AVANT SORTIES

- ☐ Contact à terre.....averti
- ☐ T° eau / météo / marées...ok
- ☐ Evolution courants.....notée
- ☐ Santé/aptitude...compatible
- ☐ Matériel.....adapté et vérifié
- ☐ Coord. perso...sur matériel[7]
- ☐ Montre étanche.....ON
- ☐ Bracelet de géoloc.....ON

SAFE TIPS

NOTIONS DE VITESSE

- Nageur.....1 nd
- Courant marin.....2-10 nds
- Voilier de croisière.....5-15 nds
- Windsurf/jet ski.....15-30 nds

SAFE TIPS

LIMITATIONS DE VITESSE TOUS VÉHIC. NAUTIQUES[8]

- Au port.....3 ou 5 nds max.
- Chenal.....5 nds max.
- < 300 m côte[9].....5 nds max.[10]

4-Oblig. > 300 m et < 2 Nq (Div. 240).
5-Oblig. jet skis dès < 300 m (Div. 240).
6-Flash light/torche/cyalume (Div. 240).
7-Nom, tél. et/ou e-mail. Oblig. sur l'aile des kitesurfs, 1 cm mini. (Div. 240).
8-Voir les autres limites sur la carte.
9-Voir les marques de plage p. 29.
10-Même en l'absence de marques.

1 FICHE OBLIGATOIRE EN NAV. CÔTIÈRE < 6NQ

BALISAGE MARITIME

Cette interprétation abrégée du RIPAM doit être consultée avec les ouvrages 2A, 2B et 3C du SHOM[1].

❶ MARQUES LATÉRALES (ZONE A)[2]

• **CHENAL CLASSIQUE**

Marque bâbord *Feu : rouge*
Marque tribord *Feu : vert*
Rythme : quelconque, autre que ceux des chenaux préférés.

Entrée du chenal

• **CHENAL PRÉFÉRÉ**

À privilégier lorsqu'il existe un autre chenal moins profond ou non utilisable à marée basse.

Entrée du chenal

(a) Marque bâbord
Feu : éclats rouges (2+1).
(b) Marque tribord
Feu : éclats verts (2+1).

SAFE TIPS

BALISAGE EN ZONE B

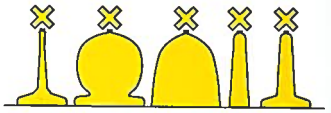
• **Les couleurs (rouge/vert)** des marques latérales et de leurs feux **sont inversées** sur le continent américain - dont Guadeloupe, Martinique, Guyane, Saint-Pierre-et-Miquelon - et au Japon, en Corée et aux Philippines.

❷ MARQUES DE DANGER ISOLÉ

Feu : 2 éclats blancs groupés.
Placées sur le danger.
S'en écarter très largement.

❸ MARQUES SPÉCIALES[3]

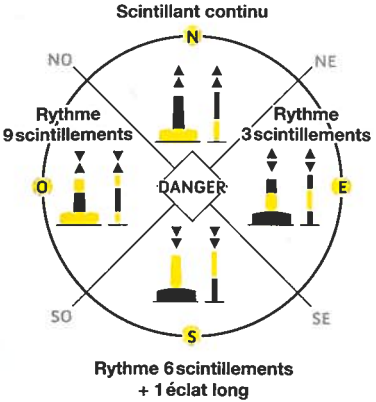
Feu : jaune, rythme quelconque.
Zone à éviter. *S'en écarter asap.*



1-Service Hydrographique et Océanographique de la Marine.
2-Europe, Groenland, Afrique, Australie et Asie continentale.

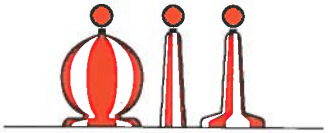
❹ MARQUES CARDINALES

Placées à distance d'un danger. Chacune porte le nom d'un secteur : «Nord/Sud/Est/Ouest». On doit impérativement passer au nord d'une «Nord», au sud d'une «Sud», etc. *Feu : blanc.*



❺ MARQUES D'EAUX SAINES[4]

Feu : blanc. Isophase, à occultation, ou éclat long toutes les 10 s. **Zone sans danger.**



❻ MARQUES D'ÉPAVE

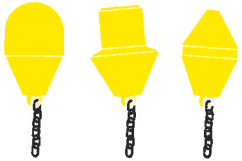
Feu : à éclats alternatifs bleus et jaunes. **Indiquent un naufrage récent.**

❼ MARQUES DE PLAGE

(c) Zone des 300 m : vitesse limitée à 5 nœuds.

(d) Chenaux traversiers pour les engins de plage à moteur ou à voile, interdits aux baigneurs.

(d 1) Latérale bâbord ; (d 2) latérale tribord. Vitesse max. 5nds.



3-Par ex. zones d'élevage, d'exercices militaires, de câblage sous-marin, de dragage, etc.
4-Définissent les axes et milieux des chenaux. Peuvent indiquer un lieu d'atterrissage.

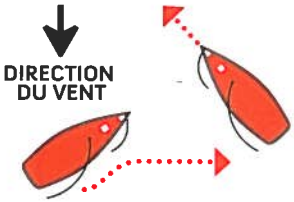
RÈGLES DE BARRE ET DE ROUTE

Cette interprétation abrégée du RIPAM doit être consultée avec les ouvrages 2A, 2B et 3C du SHOM.

Ces règles s'appliquent à tous bateaux et véhicules nautiques en vue les uns des autres, y compris aux engins de plage.

❶ BATEAUX SOUS VOILES SEULES (R12)

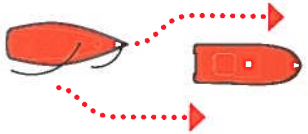
• Un bateau « bâbord amure » doit s'écarter de la route d'un bateau « tribord amure » ou d'un bateau dont il n'est pas sûr de l'amure.



• Si deux bateaux sont sur la même amure, celui qui est au vent doit s'écarter de celui qui est sous le vent.

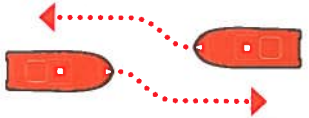
❷ BATEAU QUI EN RATTRAPE UN AUTRE (R13)

• Un bateau rattrapant[1] (voile ou moteur) doit toujours s'écarter de la route du rattrapé (voile ou moteur). Le dépassement peut s'effectuer par bâbord ou tribord.



❸ BATEAUX À MOTEUR QUI ONT DES ROUTES OPPOSÉES[2] (R14)

• Chacun doit faire route sur tribord pour éviter l'abordage.



❹ BATEAUX À MOTEUR DONT LES ROUTES SE CROISENT (R15)

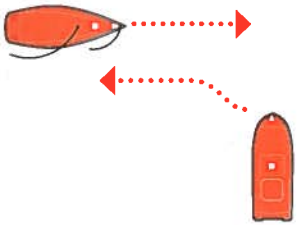
• Le bateau qui voit l'autre sur tribord doit s'écarter et, si les circonstances le permettent, éviter de croiser par l'avant.

1-Un bateau est dit « rattrapant » lorsqu'il vient d'une direction de + de 22,5° par rapport à la perpendiculaire de l'arrière d'un autre. De nuit, il verrait uniquement le feu arrière du rattrapé.
2-De nuit, chacun verrait devant lui les feux de côté rouge et vert de l'autre.

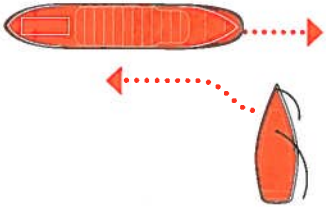
❺ RESPONSABILITÉS RÉCIPROQUES DES BATEAUX (R18)

Sauf disposition contraire dans un chenal étroit (R9) ou un DST (R10), ou dans le cas d'un bateau rattrapant (R13).

• Un M faisant route doit s'écarter de la route d'un V, ou P, ou NMM, ou CMR.



• Un V faisant route doit s'écarter de la route d'un P, ou NMM, ou CMR.



• Un P faisant route doit s'écarter de la route d'un NMM, ou CMR.

• Tout bateau autre qu'un NMM ou CMR doit, si les circonstances le permettent, éviter de gêner le libre passage d'un HTE.

SAFE TIPS

ABRÉVIATIONS & RÉSUMÉ DE LA R18 :

CMR Bateau à Capacité de Manœuvre Restreinte
NMM Bateau Non Maître de sa Manœuvre (avarie par ex.)
HTE Bateau Handicapé par son Tirant d'Eau
P Bateau en train de Pêcher avec filets, chaluts ou autres engins (sauf lignes de traîne)
V Bateau sous Voiles seules
M Bateau au Moteur

▶ A priorité sur...

CMR & NMM ▶ HTE ▶ P ▶ V ▶ M

FEUX & MARQUES DE BATEAUX

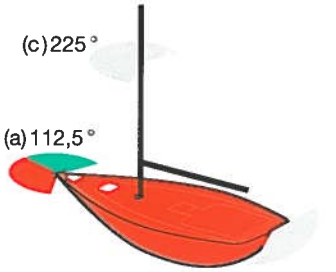
Les marques sont obligatoires de jour. Les feux sont obligatoires de nuit et par visibilité réduite.

❶ FEUX DE BASE

BATEAUX < 20 M[1]

Feux de route rouge et vert (a) et **feu de poupe blanc** (b) lorsque le bateau a de l'erre[2]

Feu de hune blanc (c) à allumer avec le moteur



1-Sauf bateaux < 7 m et qui ne dépassent pas 7 nds, qui doivent avoir au mini. 1 feu blanc sur 360°, et les bateaux > 50 m, qui ont un 2e feu de tête de mât plus haut que le 1er.
2-Les feux (a) et (b) sont parfois combinés en tête de mât.
3-Un 2e feu blanc (360 °) si > 50 m.

❷ MARQUES ET FEUX SUPPLÉMENTAIRES

En + des feux de base.

AU MOUILLAGE (SI < 100 M)[3]

Feu : 1 blanc (360 °)
Marque : 1 boule

NON MAÎTRE DE SA MANŒUVRE (EX. PANNE MOTEUR)

Feux : 2 rouges (360 °)
Marque : 2 boules

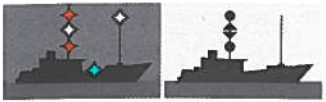
ÉCHOUÉ

Feux : 1 blanc et 2 rouges (360 °)
Marque : 3 boules

HANDICAPÉ PAR SON TIRANT D'EAU

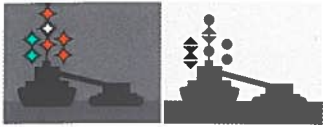
Feux : 3 rouges (360 °)
Marque : 1 cylindre

À CAPACITÉ DE MANŒUVRE RESTREINTE...



Feux : 1 blanc et 2 rouges (360 °)
Marque : 1 bicône entre 2 boules

... AVEC DRAGUE SUR LE CÔTÉ



Feux : 2 rouges côté danger, 2 verts côté passage (360 °)
Marque : 2 boules côté danger, 2 bicônes côté passage

CHALUTAGE[1]

Feux : 1 vert, 1 blanc (360 °)
Marque : 1 bicône inversé

AUTRES PÊCHES

Feux : 1 rouge, 1 blanc (360 °)
Marque : 1 bicône inversé ou 1 panier si bateau < 20 m

POUSSEUR, REMORQUEUR[2] AVEC REMORQUE < 200 M

Feux : 2 feux de hune blancs
Marque : aucune

REMORQUEUR[2] AVEC REMORQUE > 200 M

Feux : 3 feux de hune blancs
Marques : 1 bicône sur chacun

HYDROFOILS

Feu : 1 jaune scintillant (360°)

DÉMINEUR

Feux : 3 verts (360°)

BATEAU PILOTE

Feux : 1 blanc et 1 rouge (360°)

BATEAU DE PLONGÉE EN OPÉRATION

Pavillon Alpha

1-Feu de hune en option si < 50 m de longueur hors-tout.
2-Un remorqueur a en plus 1 feu jaune de poupe à 135 °.

SIGNAUX SONORES

Signalez-vous au moyen d'une corne de brume, cloche, sifflet ou tout autre moyen, dans certaines situations : fort trafic, espace réduit, visi. réduite...

● SON BREF = 1 s.
▬ SON LONG = 4/6 s.

C : CLOCHE = 5 s./min.
G : GONG = 5 s./min.

❶ EN VUE L'UN DE L'AUTRE (R34)

SIGNAUX DE MANŒUVRE

Je viens sur tribord ●
Je viens sur bâbord ● ●
Je bats en arrière ● ● ●
Je ne comprends pas ● ● ● ● ●

DÉPASSEMENT DANS UN CHENAL ÉTROIT

Je dépasse par tribord ▬ ▬ ●
Je dépasse par bâbord ▬ ▬ ● ●
J'autorise à dépasser ▬ ● ▬
Je refuse le dépassement : **silence**

À L'APPROCHE D'UN COUDE SANS VISI. DANS UN CHENAL

Attention, j'arrive ▬

SAFE TIPS

SIGNAUX LUMINEUX

• Les signaux sonores peuvent être complétés si néc. par des signaux blancs à 360° sur le même rythme.

❷ SIGNAUX SONORES PAR VISI. RÉDUITE[1] (R35)

Les signaux doivent être espacés de 2 min. max., et pour les bateaux < 12 m, tout signal par tout moyen est poss.

Au moteur avec erre... ▬
...en route sans erre ▬ ▬
Bateau prioritaire[2] ▬ ● ●
Bateau remorqué ▬ ● ● ●
Bateau au mouillage **C**
et si bateau > 100 m **C + G**
Bateau au mouillage[3] ● ▬ ●
Bateau pilote ● ● ● ●
Bateau échoué : **C** précédée et suivie de 3 tintements de cloche
Bateau > 100 m échoué : **C** précédée et suivie de 3 tintements de cloche, suivis de **G**

1-Brume, neige, grains, fumées, etc.
2-Remorqueurs et voir R18 p. 31 la liste des bateaux prioritaires sur les bateaux à moteur et voiliers au moteur : CMR, NMM, HTE, P, V.
3-En cas de risque d'abordage.

MÉMO MÉTÉO/MARÉES

❶ VISIBILITÉ

- > 5 Nq.....bonne
- 2-5 Nq.....médiocre
- 0,5-2 Nq.....mauvaise
- **< 0,5 Nq.....RÉDUITE**[1]

❷ BAROMÈTRE

- Pression moyenne....1 013 hPa[2]
- En hausse.....retour poss. d'anticyclone = temps + calme
- **EN BAISSE**.....arrivée poss. de **DÉPRESSION = VIGILANCE**

❸ MARÉES

- Coeff. < 70.....mortes-eaux
- **Coeff. > 70...VIVES-EAUX = COURANTS DANGEREUX + MARNAGES IMPORTANTS** jusqu'à 14 m dans la Manche

SAFE TIPS

MARÉES : HAUTEURS D'EAU « RÈGLE DES 12e »[3]

- La mer monte/descend de 12/12e en 6 h. soit env.
= 1/12e (h. 1) + 2/12e (h. 2) + 3/12e (h. 3) + 3/12e (h. 4) + 2/12e (h. 5) + 1/12e (h. 6)
- À mi-marée la mer monte/descend de 6/12e = 50% en 2 h.

ÉCHELLE DE BEAUFORT

Force	Vent[4]	Terme météo	État de la mer
0	<1	Calme	Mer plate
1	1-3	Très légère brise	Quelques rides
2	4-6	Légère brise	Vaguelettes
3	7-10	Petite brise	Quelques moutons
4	11-16	Jolie brise	Petites vagues, moutons
5	17-21	Bonne brise	Nombreux moutons, embruns
6	22-27	Vent frais	Lames, crêtes d'écume blanche
7	28-33	Grand frais	Déferlantes, traînées d'écume
8	34-40	Coup de vent	Déferlantes, tourbillons d'écume
9	41-47	Fort coup de vent	Lames déferlantes grosses...
10	48-55	Tempête	... à énormes
11	56-63	Violente tempête	Lames exceptionnelles
12	>64	Ouragan	Mer entièrement blanche

1-Brume, neige, grains, fumées, etc.
2-Hectopascals.
3-Il y a des exceptions, ex. Manche.
4-Vitesses moyennes en nds.

APPELS «PAN PAN»* «SÉCURITÉ»**

*PRONONCER PANNE PANNE

Si pb. sans danger vital :
** Pour demander assistance.*
*** Pour alerter d'un danger.*

❶ PAN PAN / VHF[1]

SI VHF-ASN CONFIGURÉE :
- *Menu «Call-All Ships-Urgency»*

+ DANS TOUS LES CAS :
- VHF.....C16
- Puissance + Volume.....max.
- Appuyer, dire :

«PAN PAN, PAN PAN, PAN PAN
À LA POSITION....[GPS, repères]
SIGNALE.....[type d'urgence]
NB. DE PERS. À BORD.....[nb.]
ICI.....[nom, description bateau]
N° MMSI[2]...
OVER [fin de message]»

- Relâcher et attendre les instructions du CROSS

❷ PAN PAN / TÉL.[3/4]

- Si pas de VHF, même message :
- France[5].....196
- Europe.....112
- Amérique/Caraïbes.....911
- Afrique (nombreux pays)....999
- Australie.....112

SAFE TIPS

«SÉCURITÉ, SÉCURITÉ,...»

- Si vous êtes témoin d'un danger pour la navigation :
  - Objet flottant
  - Météo dangereuse
  - Balisage hors-service

SI VHF-ASN CONFIGURÉE :
- *Menu «Call-All Ships-Safety»*

+ DANS TOUS LES CAS :
- VHF.....C16
- Volume.....max.
- Appuyer, dire :

«SÉCURITÉ.....x3
À TOUTES LES STATIONS....x3
ICI.....[nom, desc. bateau] x3
N° MMSI[2]...
À LA POSITION...[GPS, repères]
SIGNALE.....[type de danger]
OVER [fin de message]»

- Relâcher, attendre instructions

❸ CHANGEMENT/ ANNULATION

- Informer le CROSS.....*asap* par VHF C16 ou tél. ❷

1-Procédure recom. par le CROSS.
2-N° MMSI aide à identifier le bateau.
3-Fonctionne par tél. port., même verrouillé, sans crédit, ni carte SIM.
4-Ou n° du CROSS de la zone p. 22.
5-Sauf Nouvelle Calédonie, Tahiti = 16.

BLESSÉ/ URGENCE MÉDICALE

Prenez un AvMéd. pour prodiguer les premiers soins à bord et éviter l'automédication.

❶ SÉCURISER

AGIR CALMEMENT :
- Préserver axe tronc/nuque/tête
- Déplacer en cabine si poss.

SI INCONSCIENT :
- Libérer les voies respiratoires

- **SI RESPIRE**...PLS (voir à droite)
- **SI NE RESPIRE PAS**.....p. 49

❷ BILAN VITAL'

AVMÉD. URGENT REQUIS SI :
- ☐ Perte de connaissance
- ☐ Lèvres bleues
- ☐ Douleur thoracique
- ☐ Paralysie soudaine
- ☐ Trouble respiratoire
- ☐ Trouble de la parole
- ☐ Douleur abdominale
- ☐ Blessure importante
- ☐ Symptômes peu clairs

NOTER :
- ☐ H., situation, témoins
- ☐ H. du dernier repas
- ☐ Allergies connues
- ☐ Antécédents, traitements

SAFE TIPS

METTRE EN P.L.S.

- La Position Latérale de Sécurité évite l'obstruction des voies respiratoires et favorise le rejet d'eau.

- Ne l'utiliser que pour une pers. inconsciente qui respire.

- Sinon, Réanimation p. 49.

❸ OBTENIR AVMÉD.

CONTACTER CCMM[2] (24 H/24) :

- ▸ PAN PAN.....VHF C16 p. 36
- ■ Tél...05 34 39 33 33 / Eaux internationales...+33 3 21 87 21 87
- ■ TÉL. SAT...[3]
- ■ Fax.....+33 (0)5 61 77 24 11
- ■ Skype.....ccmmtoulouse
- ■ E-mail...ccmm@chu-toulouse.fr

1-Voir fiche d'observation du CCMM. 2-Via le CROSS ou en direct. Pour les Urgences 7j/7 - 24h/24, sinon lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 et le samedi de 8h00 à 13h00 (H. Paris). 3-À remplir selon opérateur si néc.

❹ TRAUMATISMES

ABDOMINAL : si douleur localisée, abdomen dur. Hémorragie interne poss. Allonger, jambes surélevées. AvMéd.

CRÂNIEN/CERVICAL : maintenir l'axe tronc/nuque/tête[1]. Mettre en PLS p. 37 si inconscient. AvMéd.

THORACIQUE : douleur intense et évolutive ? Position semi-assise pour permettre une meilleure respiration. AvMéd.

BRÛLURE : rinçage eau tiède > 5 min. Sécher sans frotter puis crème hydratante antiseptique si poss. AvMéd.

FRACTURE : immobiliser les articulations (attelle de bras ou jambe, écharpe), position la moins douloureuse. AvMéd.

PLAIE : compression, rinçage, antiseptique, bandage compressif[2]. AvMéd. pour suture.

HÉMORRAGIE : compression manuelle/bandage compressif[2]. Ne pas retirer corps étrangers. AvMéd. Fragments dans tissu humide[2] si néc. puis dans la glace. Pas de garrot sauf AvMéd.

HÉMATOME : glace dans un tissu. Bandage compressif[2].

❺ AUTRES URGENCES

ALLERGIE/ASTHME : antihistaminique/inhalateur *asap*, si malaise, œdème ou difficulté respiratoire, AvMéd.[3]

CONVULSIONS : protéger avec coussins, écarter objets, allonger et/ou harnacher. Ne rien mettre dans la bouche. PLS p. 37 si inconscient après crise. AvMéd.

DOULEUR THORACIQUE[4] (+/- bras gauche), ou PARALYSIE SOUDAINE[5] (membre, bouche, trouble de la parole) : facteurs de risque cardio-vasculaires ? Diabète, hypertension, tabac, dyslipidémie ? Assoir, adossé, avec genoux levés. Aspirine *asap*. Repos strict. AvMéd.

DOULEUR ABDOMINALE : Précise ou diffuse ? Traumatisme initial négligé ? Ventre dur au toucher ? AvMéd.

HYPOTHERMIE/NOYADE : p. 48 AvMéd.

MALAISE.....p. 49 AvMéd.

MAL DE MER/INSOLATION : Voir p. 8

1-Minerve, collier cervical.
2-Stérile si poss. ou propre.
3-Injection d'adrénaline sur AvMéd.
4-Symptôme poss. d'infarctus.
5-Symptôme poss. d'AVC.

COUP DE VENT/ TEMPÊTE

1 MIN.

❶ CHECKS APRÈS RÉCEPTION D'UN BMS

- Rejoindre des eaux abritées ou le port le + proche si poss.
- Sinon s'éloigner des côtes

- ☐ Tenue intégrale p.9...pour tous
- Ne pas porter les GS en cabine
- ☐ VHF en veille.....C16
- ☐ Position GPS.....notée
- Voiles.....affalées si néc.
- Sinon prise de ris.....effectuée[1]
- Voiles.....étarquées[2]
- Haut des voiles.....ouvert[3]
- ☐ Annexe.....amarrée
- ☐ Planchers, mouillage.....fixés
- ☐ Objets lourds.....rangés
- ☐ Hublots.....fermés
- ☐ Repas.....préparés
- ☐ Équipiers malades....en cabine

❷ DANS LE GROS TEMPS

- P. auto.....si poss.
- Si assist. néc....PAN PAN p. 36

AU MOTEUR

- Vitesse.....réduite
- Cap.....face au vent si poss.

SOUS VOILES

- Empannages.....à éviter

SAFE TIPS

ORAGE / FOUDRE

- ☐ Élec./VHF/GPS/tél. port...OFF
- ☐ Chaîne dans l'eau fixée à un point métallique, ex. haubans.
- Ne pas toucher de métal
- Symptômes[4] foudre...en boule sur le pont mains derrière la tête

SI LE PONT EST DANGEREUX

Et si cockpit auto-videur :

- Mise à la cape[5] ou cape sèche[6]
- Tous en cabine si poss.

SI LA CAPE EST DANGEREUSE

- GV.....affalée
- Foc ou tourmentin.....à poste
- Mettre en fuite.....au portant
- Ancre flottante[7].....à poste

sinon route au près bon plein...

- GV de tempête.....à poste
- Tourmentin.....à poste

...ou en cabine, voiles affalées

- Ancre flottante[7].....à poste

❸ SI DÉTRESSE

- MAYDAY.....VHF C16 p. 44

- Signaux de détresse.....p. 45
- Si abandon du bateau.....p. 55

1-Tourmentin si néc. 2-Drisse, bordure. 3-Pataras étarqué, chariots choqués. 4-Bourdonnement, forte odeur, sifflement strident, feux de St-Elme (nuit). 5-Voiliers : foc à contre, GV choquée au max., barre amarrée sous le vent. 6-Voiles affalées, barre amarrée. 7-Ou aussières, ou foc, ou seau percé.

PANNES MOTEUR (INB)

Avant le départ vérifiez le moteur et son entretien (p. 11).

- ● Manuel moteur.....consulter
- ☐ Moteurs HB.....voir p. 24

+ DANS TOUS LES CAS

- Prévenir le CROSS...VHF C16
- PAN PAN. VHF C16 p.36 si néc.
- Hisser les voiles.....si poss.
- Mouiller *asap*.....si danger
- Remorq./assist. p. 53...si néc.
- Si arrivée au port sous voiles « réduire la toile » au max.

❶ FUITE CARB.

- ● Arrivée carb.....OFF
- ● Moteur.....OFF
- ● Circuit élec.....OFF
- ● Nettoyer.....*asap*
- ● Ventiler.....*asap*

❷ NE DÉMARRE PAS

- ☐ Manette des gaz.....point mort
- ☐ Étouffoir.....OFF
- ☐ Batteries moteur.....ON
- ☐ Charge batteries.....vérifiée[1]
- ● Clé de contact.....ON
- ☐ Voyant.....allumé
- ● Sinon fusible démarreur...vérifié
- ☐ Démarreur.....en état[2]
- ☐ Type de carb.....adapté
- ☐ Arrivée carb.....ON
- ☐ Carb.....non dégradé[3]
- ☐ Purge air.....effectuée
- ● Si moteur essence.....retirer le filtre à air le temps du démarrage[4]
- ● Démarreur.....10 s. max./30 s.[5]

❸ MOTEUR CALE

- ● Fuite carb.....absence sinon ❶
- ● Hélice.....libre sinon p. 42
- ☐ Type de carb.....adapté
- ☐ Arrivée carb.....ON
- ☐ Plein de carb.....effectué
- ☐ Carb.....non dégradé[3]
- ☐ Filtre à carb.....propre
- ☐ Purge air.....effectuée
- ● Démarreur.....10 s. max./30 s.[5]

❹ ALARME CHARGE BATTERIES

- ● Appareils élec.....OFF
- ● Moteur.....ON
- ☐ Charge batteries.....vérifiée[1]
- ☐ Courroie alternateur.....en état
- ☐ Alternateur.....en état[1]

1-Utiliser multimètre si néc.
2-Tapoter très légèrement dessus avec un maillet peut le débloquer.
3-Si filtre encrassé ou eau de condensation accumulée, utiliser un additif, ou vidanger le carb. et changer le filtre.
4-Pour augmenter l'appel d'air.
5-Pour ne pas épuiser les batteries.

❺ ALARME PRESSION D'HUILE

- ▶ Moteur.....OFF
- ☐ Niveau d'huile.....vérifié

▶ Si alarme persiste, ou mayonnaise[6] et/ou projections d'huile : **NE PAS REDÉMARRER**

SI BESOIN MOTEUR URGENT

- ▶ Bas régime.....recommandé
- ▶ Compléter l'huile très souvent

❻ ALARME T°

- ▶ Bateau à plat.....*asap*
- ☐ Moteur.....ne crache pas d'eau
- ▶ Moteur.....OFF et ❼
- ☐ Moteur.....crache de l'eau
- ▶ Moteur.....OFF
- ▶ Niveau d'huile.....vérifié
- ▶ Liquide refroidissement...vérifié

❼ MOTEUR NE CRACHE PAS D'EAU

- ▶ Moteur.....OFF
- ☐ Vanne «prise eau de mer»...ON
- ☐ Sortie eau de mer...non obstruée
- ☐ Crépine.....non obstruée
- ☐ Filtre eau de mer...non obstrué
- ☐ Turbine eau de mer.....en état[7]
- ☐ Courroie pompe à eau...vérifiée

❽ NE S'ARRÊTE PAS

- ☐ Étouffoir.....ON
- ▶ Arrivée carb.....OFF

❾ FUMÉE ANORMALE

- ▶ Moteur.....OFF
- ▶ Si feu.....extincteurs et p. 50
- ☐ Bateau.....non surchargé
- ☐ Purge air.....effectuée

NOIRE = mauvaise combustion

- ☐ Arrivées d'air.....libres
- ☐ Filtre à air.....non obstrué
- ☐ Échappement.....non obstrué
- ☐ Type de carb.....adapté
- ☐ Carb.....non dégradé[3]

GRISE/BLEUE = de l'huile brûle

- ☐ Niveau d'huile...pas trop élevé

BLANCHE = vapeur d'eau + si bruits de cliquetis[8]

- ▶ Remorquage/assist p. 53 *asap*

❿ VIBRATIONS

- ▶ Marche avant/arrière.....test
- ☐ Hélice.....adaptée et en état
- ☐ Arbre d'hélice.....en état
- ☐ Capot moteur.....fermé
- ▶ Sinon bas régime.....impératif

⓫ FAIBLE PUISSANCE

- ▶ Absence fuite carb.....sinon ❶
- ▶ Hélice.....libre sinon p. 42
- ☐ Embrayage.....en état
- ☐ Bateau.....non surchargé
- ☐ Carène.....propre
- ☐ Carb.....non dégradé[3]

6-Mixture anormale huile + eau.
7-Pompe à eau à démonter.
8-Symptôme de joint de culasse.

5

AVARIE DE STRUCTURE

Vérifiez la structure du bateau avant le départ p. 10.

DANS TOUS LES CAS

- PAN PAN.....VHF C16 p. 36
- Rallier un abri.....*asap* si poss.
- Mouiller.....*asap* si poss.
- Remorq./assist. p. 53...si néc.

❶ HÉLICE ENGAGÉE

SACS PLASTIQUES/ALGUES

- Moteur.....ON/point mort
- Marche avant...puis point mort
- Après10 s.....marche arrière
- Répéter la manœuvre....si néc.

FILET/CASIER ETC.

- Moteur.....OFF
- Marche arrière.....à proscrire
- Utiliser gaffe, perche ou pagaie
- Tourner arbre d'hélice à la main
- Plonger.....en dernier recours

❷ AVARIE DE BARRE

- Moteur OFF + voiles affalées
- ☐ Si voie d'eau.....p. 52

BARRE DURE

- P. auto.....OFF
- ☐ Bout coincé.....aucun
- ☐ Vérin de direction[1].....en état
- ☐ Vis de serrage[2].....peu serrée

SAFE TIPS

GRÉEMENT DE FORTUNE

- Chaînes et manilles peuvent servir de ridoirs de secours.

BARRE MOLLE

- P. auto.....ON
- ☐ Vis de serrage[2].....serrée
- ☐ Drosses[2].....en état
- Barre de secours.....si néc.

❸ RUPTURE ÉTAI

- Abattre.....vent arrière
- Drisse spi/foc[3].....en sécu.
- Voiles affalées.....moteur ON

❹ RUPTURE PATARAS

- Lofer.....près serré
- GV bordée...bastaques raidies
- Drisse GV/balancine[3] en sécu.
- Voiles affalées.....moteur ON

❺ HAUBANS/FLÈCHES

- Si rupture «au vent»...virer *asap*
- Drisses GV, spi/foc[3]....en sécu.
- Voiles affalées.....moteur ON

❻ DÉMÂTAGE

- ☐ Équipage.....rassemblé
- Câbles.....libérés/coupés[4]
- Coque[5].....protégée
- Pont rangé.....mât sur le pont
- Partie irrécupérable.....larguée

1-Bateaux à moteur ; 2-Barres à roue.
3-Pour sécuriser le mât.
4-Après les avoir entourés de scotch.
5-Pare-battages, matelas, etc.

PANNE GPS

Cette situation n'est pas rare.

DANS TOUS LES CAS

- Naviguez avec la carte papier
- Suivez un autre bateau si poss.

❶ RÉACTION

FAIRE UN POINT ET NOTER :

- **D**ernière **P**osition **C**onnue/Heure
- Vitesse surface.....depuis **DPC**
- Cap compas.....depuis **DPC**
- Courant....direction et vitesse[1]
- Dérive due au vent...en degrés

SI EN VUE DES CÔTES

- Position.....relevée[2]
- Profondeur.....notée[3]

SI DOUTE, BRUME, OU HORS DE VUE DES CÔTES

- VHF C16.....contacter CROSS
- Nav. à l'estime.....si poss.
- Assistance.....p. 53 si néc.

❷ NAV. À L'ESTIME

- Tracer 3 vecteurs à partir **DPC** :

1. Route Surface (estimée) = Cap vrai + Vitesse surface
2. Dérive (estimée) = courant+vent
3. La somme est la Route Fond et indique la **P**osition **E**stimée : **PE**

- La profondeur confirme le **PE**[3]

SAFE TIPS

S'ORIENTER AVEC LE SOLEIL ET UNE MONTRE

(erreur +/- 5°) :

☐ Montre à cadran.....en UTC

• **Hémisphère nord :** l'aiguille des H. vers le Soleil. Le Sud est entre l'aiguille des H. et le chiffre 12.

• **Hémisphère sud :** le chiffre 12 vers le Soleil. Le Nord est entre le 12 et l'aiguille des H.

- Faites vos relèvements : 1 min. sur le cadran = 6°

SAFE TIPS

GÉOLOCALISATION SUPP.

(ne remplace pas le GPS ou les balises de détresse)

• **BALISES DE *TRACKING* :** transmet la position du bateau et adresse des messages à vos contacts (couverture maritime non universelle).

• **TÉL. PORT. :** permet une localisation d'urgence par les secours avec une précision de 100 à 300 m si le tél. est sous tension.

1-Carte des courants ; bouées/casiers.
2-Au compas de relèvement : 3 amers si poss. sinon 2, ou 1 seul par relèvements successifs.
3-A comparer aux lignes de sonde de la carte (niveau des + Basses Mers).

1 MAY DAY

APPEL « MAYDAY »

BRIEF SÉCU

- *Seulement si le bateau ou des vies humaines sont en péril. Sinon PAN PAN p. 36.*
- *Le MAYDAY crée une obligation de porter assistance.*

❶ MAYDAY / VHF[1]

SI VHF-ASN CONFIGURÉE :
- Touche DISTRESS.....ON 5 s.

[Le CROSS est prévenu en 5 s.[2]]

+ DANS TOUS LES CAS :
- VHF.....C16
- Puissance + Volume.....max.
- Appuyer, dire :

« MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY
À LA POSITION....[GPS, repères]
NB. DE PERS. À BORD.....[nb.]
SIGNALE.....[type de détresse]
ICI.....[nom, description bateau]
N° MMSI[3]...
OVER [fin de message] »

- Relâcher, attendre instructions

Si un bateau accuse réception :
- Rappuyer sur Touche DISTRESS 5 s. jusqu'à A.R. du CROSS

SAFE TIPS

INTERCEPTION MAYDAY

- N'accusez pas réception
- Notez le message et l'H.
- Signalez-vous au CROSS et dites si médecin à bord
- ☐ VHF.....standby sur C16

RELAIS MAYDAY

Si un bateau en détresse ne peut émettre ou si le CROSS n'accuse pas réception :
- « MAYDAY RELAY.....*x 3*
- Relayez le message «.....»

❷ MAYDAY / TÉL.[4/5]

• Si pas de VHF, même message :
- France[6].....196
- Europe.....112
- Amérique/Caraïbes.....911
- Afrique (nombreux pays)....999
- Australie.....112

❸ ÉVOLUTION/ ANNULATION

- Informer CROSS.....VHF/tél.
- Si abandon du bateau.....p. 55

1-Procédure recom. par le CROSS.
2-Alarme sonore et affichage VHF : « Acknowledgment Received ».
3-N° MMSI aide à identifier la bateau.
4-Fonctionne par tél. port., même verrouillé, sans crédit, ni carte SIM.
5-Ou n° du CROSS de la zone p. 22.
6-Sauf Nouvelle Calédonie, Tahiti = 16.

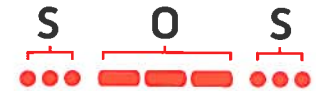
SIGNAUX DE DÉTRESSE

L'utilisation abusive d'un signal de détresse, dont le Mayday et les balises de détresse, est un délit.

❶ SONORES

Avec sifflet, corne de brume, etc.

- **SON CONTINU**
- **UNE DÉTONATION / MIN.**
- **SOS :**



● SON BREF = 1 s.
▬ SON LONG = 4/6 s.

❷ VISUELS

DE JOUR

- ☐ Mouvement des bras p. 26
- ☐ Miroir de signalisation
- ☐ Pavillon « N » sur pavillon « C »
- ☐ Boule noire + pavillon
- ☐ Marques sphérique et carrée côte à côte (repérage aérien)
- ☐ Fluorescéine[1] (repérage aérien)

DE JOUR OU DE NUIT

- ☐ *Flash light*[2]
- ☐ Éléments réfléchissants/fluo[3]
- ☐ Lampe/projecteur : « SOS »
- ☐ Cyalume (avec ficelle)[4]
- ☐ Laser (décrire des cercles)[5]

BRIEF SECU

FEUX ET FUSÉES SONT TRÈS DANGEREUX

- Utilisez en dernier recours
- Protégez visage et mains
- Déclenchez à la verticale, sous le vent, hors du bateau

- ☐ Feux à main[6] (rouges)
- ☐ Fumigènes oranges[7]
- ☐ Fusées rouges (parachute)[8]
- ☐ Fusées et feux blancs[9]

❸ DIVERS

- ☐ Carte de crédit en miroir
- ☐ CD/DVD attaché à une ficelle
- ☐ Fumée de combustion d'huile/plastique dans récipient en métal
- ☐ Cerf-volant

1-Invisible de nuit.
2-Éclats visibles à plusieurs Nq.
3-Très visible en jumelles infrarouges.
4-Émet un large cercle lumineux.
5-Grande efficacité et autonomie.
6-Pour l'approche des secours.
7-Dégagement de chaleur visible en infrarouge de nuit ou par visi. réduite.
8-Séries de 2 si poss. Visi. 10-15 Nq.
9-Si risque d'abordage ou si les fusées et feux rouges sont épuisés.

HOMME À LA MER (HOM/MOB)

Il faut à tout prix éviter cette situation et s'y préparer.[1]

❶ RÉACTION

- ⏵ Crier...« UN HOMME À LA MER »
- ⏵ Contact visuel.....permanent[2]
- ⏵ Touche MOB GPS.....ON[3]
- ⏵ Perche IOR ou bouée couronne + phoscar, et objets[4] si néc...lancés
- ⏵ Équipage...GS + harnais si nec.
- ⏵ Touche DISTRESS VHF...ON 5 s.

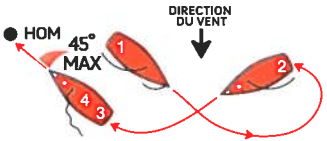
▸ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

- ⏵ Tirer 2 fusées rouge.....si néc.[5]

❷ VOILIERS

- ⏵ Si sous spi...larguer les 3 points
- ☐ Bouts dans l'eau.....aucun
- ⏵ Moteur + propuls. d'étrave....ON

MANŒUVRE EN 8



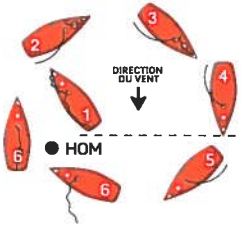
1. ⏵ Grand largue et affaler foc
2. ⏵ Lofer, virer, abattre
3. ⏵ Lofer vers l'HOM
4. ⏵ Cap sur l'HOM[6]

BRIEF SÉCU

SI VOUS ÊTES L'HOMME À LA MER

- ⏵ Attrapez la bouée et objets[7]
- ☐ Position foetale/*HELP*[8] *asap*
- ☐ Gardez vêtements + capuche
- ⏵ PLB, MOB-AIS, tél.....ON
- ⏵ Bracelet d'alerte HOM....ON
- ⏵ *Flash l.*, cyalume, sifflet...ON

« *QUICK STOP* » VOILE/MOTEUR



1. ⏵ Lofer avec l'aide du moteur
2. ⏵ À la cape, dériver vers l'HOM
3. ⏵ Ou virer[6] puis abattre avec GV bordée au max. si poss. puis...
4. ⏵ Affaler foc et à 2,5 longueurs :
5. ⏵ Empanner, lofer vers HOM[6]
6. ⏵ Arrêt sous le vent de l'HOM

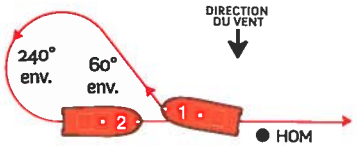
1 à 8 -Voir notes p. 47.

AU MOTEUR SEUL (si *lazy jacks*)
- Foc + GV.....affalés *asap*
- Manœuvre de bateau à moteur:

❷ BATEAUX À MOTEUR

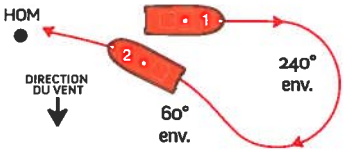
WILLIAMSON / BOUTAKOV
Recommandé

1. Barre à env. 60° côté HOM
2. Puis 1/2 tour complet jusqu'à la route initiale



SCHARNOW
Si bateau maniable

1. Barre à env. 240° côté HOM
2. Puis redresser d'env. 60°



❸ RÉCUP. DE L'HOM

- ☐ HOM.....sous le vent si poss.[9]
- ☐ Bateau....bout au vent si poss.
- ☐ Vitesse.....nulle si poss.
- ☐ Échelle de bain.....descendue
- ☐ Équipiers «hisseurs»...amarrés
- Lancer le lien de récup.[10]...*asap*

HOM CONSCIENT ET VALIDE
- HOM fixe le lien à son harnais[9]
- Récup.....à la poupe si poss.

SINON ET SI BLESSÉ/ÉPUISÉ
- Un équipier avec GS et amarré au bateau, dans l'annexe ou «nageur», lui porte le lien de récup. et lui met un harnais et/ou GS si néc.

TECHN. POSS. POUR HISSER :
- ☐ *Yacht* : bras de charge d'annexe
- ☐ Voilier : utiliser bôme + palan de GV, ou une drisse avec chaise de mât, ou une voile fixée à 2 chandeliers par la bordure (HOM sécurisé avec un bout, allongé dans la voile, voile hissée)
- Hisser à l'horizontale si poss. sinon risque cardiaque.....p. 48

❹ HOM À BORD

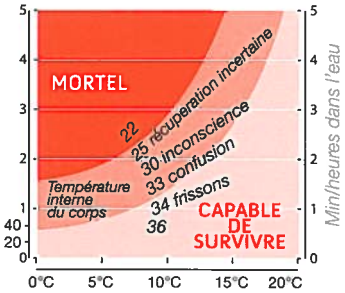
- Informer CROSS.....VHF C16
- Bilan vital & AvMéd.....p. 48
- Réanimation.....p. 49 si néc.

1-Le choix de la manœuvre dépend du skipper et des conditions.
2-Pointer du doigt. Jumelles/projecteur.
3-Sinon noter : position, heure + cap.
4-Des objets flottants, coussins par ex., aident à baliser la zone.
5-Pour alerter les bateaux proches.
6-S'aider du moteur si néc.
7-À plusieurs : en cercle face à face.
8-«Heat Escape Lessening Posture». Économise jusqu'à 40 % d'énergie.
9-Sauf si Quick Stop ou ressac par ex.
10-Harnais flottant relié à un bout flottant de couleur vive de 40 m mini., sinon long bout avec à son extrémité pare-battage, GS ou bouée couronne.

HYPOTHERMIE/ HYDROCUTION/ NOYADE

L'eau refroidit le corps environ 25 fois plus vite que l'air.

Espérance de vie[1]



❶ HYPOTHERMIE

- *T° du corps < 35°C*
- *Lèvres bleues, frissons, aisselles glacées, perte de dextérité*

☐ **AVMÉD. URGENT**.....p. 37

RÉCHAUFFEMENT LENT SINON RISQUE CARDIAQUE

- ◉ Hisser à l'horizontale
- ☐ Éviter tout choc ou chute
- ◉ Allonger au sec *asap*
- ◉ Isoler d'un support froid
- ☐ Ne pas masser/frictionner
- ☐ Pas de douche ou bain
- ☐ Pas d'alcool/cigarette

BRIEF SÉCU

RISQUES DE BAIGNADE

- **Hypothermie :** baisse de la T° du corps, fatale à terme.
- **Hydrocution :** arrêt cardio-respiratoire dû au choc thermique d'une immersion rapide.
- **Noyade :** arrêt respiratoire dû à l'entrée de particules d'eau dans les poumons.

- ◉ Recouvrir tête, cou, extrémités
- ◉ Vêtements secs/couvertures

SI CONSCIENT

- ◉ Expliquer la situation
- ◉ Maintenir allongé et calme
- ◉ Retirer les vêtements mouillés[2]
- ◉ Boissons tièdes et sucrées

SI INCONSCIENT ET RESPIRE

- ☐ Ne pas retirer les vêtements
- ◉ PLS et surveiller.....p. 37

SI NE RESPIRE PLUS

- ◉ Réanimation.....p. 49

❷ HYDROCUTION/ NOYADE

- ◉ Ramener l'HOM à bord....*asap*
- ▸ MAYDAY.....VHF C16 p. 44
- ◉ Soins.....voir ❶

1-Source : gardes-côtes canadiens.
2-Utiliser des ciseaux si néc.

RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

Si hydrocution, noyade, syncope, arrêt cardiaque ou respiratoire :

▸ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

❶ VÉRIFIER RESPIRATION

- Allonger la pers. sur le dos
- Libérer les voies respiratoires

SI RESPIRE

- PLS, bilan vital, AvMéd....p. 37

SI PAS DE RESPIRATION

- Massage cardiaque ❷
- + Bouche-à-bouche ❸ si poss.

❷ MASSAGE CARDIAQUE

MASSER JUSQU'À CE QUE LES SIGNES DE VIE OU LES SECOURS ARRIVENT

- S'agenouiller à côté
- Bras verticaux, tendus
- Mains l'une sur l'autre au centre du thorax (entre seins)/ une seule main si c'est un enfant
- Appuyer de tout son poids :
  - ☐ Poitrine s'enfonce de 5-7 cm, ou 1-3 cm si c'est un enfant
- Relâcher, recommencer
- 100 compressions/min.

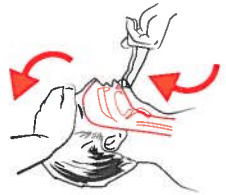
SAFE TIPS

N'AYEZ PAS PEUR!

- Vos gestes, même imprécis, peuvent sauver une vie.
- Un massage cardiaque réussi peut fracturer des côtes.

❸ BOUCHE-À-BOUCHE

- ☐ Une main sur le front (a)
- ☐ L'autre sous le menton



- Maintenir la tête en arrière (a)
- Maintenir la bouche ouverte
- Pincer le nez avec la main (a)[1]
- Bouche-à-bouche[1], aspirer de l'air sans l'avaler, souffler :
  - ☐ La poitrine se soulève
- 2 insufflations toutes les 30 compressions cardiaques

SI RESPIRATION REPREND

- PLS, bilan vital, AvMéd....p. 37

1-Sauf enfant < 1 an, bouche + nez.

FUITE DE GAZ/ INCENDIE

❶ FUITE DE GAZ

▶ NE PAS TOUCHER VHF/ÉLEC.[1]

- Crier.....« FUITE DE GAZ ! »
- Cigarettes.....éteintes
- Arrivée gaz.....OFF
- Ventiler.....prudemment
- Abandon *asap*.....p. 55

❷ FEU À BORD

- Crier.....« AU FEU ! »
- Touche DISTRESS VHF...ON 5 s.

▶ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

- Arrivées carb. et gaz.....OFF
- Vitesse.....réduite au max.
- Hublots/portes...fermés au max.
- Objets inflammables[2]... à la mer

☐ **Feu moteur**...extincteurs dans les trous prévus et ne pas ouvrir
☐ **Feu d'huile (cuisson)**...couvrir[3] *asap* et ne pas verser d'eau

LA RÈGLE GÉNÉRALE :
- **FEU SEC....EAU + COUVRIR[3] + Extincteurs** .....**AC** ou **ABC**
- **FEU GRAS...COUVRIR SEUL[3] + Extincteurs**.....**BC** ou **ABC**

❸ FEU SE PROPAGE

- Abandon dès 1 à 2 min....p. 55

BRIEF SECU

PRINCIPALES CAUSES

- Moteur/Carb.
- Gazinière.
- Fils/tableau élec.
- Produits chimiques.
- Cigarettes/bougies.

BRIEF SECU

COMBATTRE FEU/FUMÉES

☐ Chiffon humide sur le visage
☐ Vêtements laine ou cuir
☐ Ne pas s'asperger d'eau
☐ Pas de synthétique
☐ Pas de bottes

- **Se tenir près du sol**
- **Viser la base des flammes**
- **Utiliser des couvertures anti-feu ou couv. humides**

BRIEF SECU

LES 3 TYPES DE FEUX

- **SEC** = bois, papier, tissu, câbles élec.....**Extincteur A**
- **GRAS** = liquides, huiles, plastiques.....**Extincteur B**
- **GAZEUX**.....**Extincteur C**

1-Cela peut provoquer une explosion.
2-Bouteille gaz, aérosol, bidon carb...
3-Avec une couverture anti-feu, un couvercle, ou un torchon humide.

ABORDAGE / COLLISION / ÉCHOUEMENT

Le skipper doit tout tenter pour éviter une collision (RIPAM p.30-31) et ne pourra pas invoquer une priorité en cas d'accident.

❶ PRÉVENTION

SI ZONE À FORT TRAFIC OU VISI. RÉDUITE

- ☐ VHF.....en veille sur C16
- ☐ AIS.....ON
- ☐ Réflecteur radar.....à poste
- ☐ Corne de brume.....à poste
- ☐ Safetics®.....p. 28 à 34
- ● Voiliers.....moteur paré

❷ ABORDAGE

RELÈVEMENT CONSTANT = ROUTE DE COLLISION

- ● Manœuvrer tôt et franchement
- ● VHF C16...signaler sa position[1]
- ● Signaux sonores.....voir p. 34
- ● Éclairage des voiles.....si poss.
- ● Feux à main.....si néc.

SI RISQUE CARGO CONFIRMÉ

- ● Touche DISTRESS VHF...ON 5 s.
- ● Fusées blanches.....ON

▶ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

- ● Présenter le bateau de 3/4.....[2]
- ● Préparer l'abandon.....p. 55

SAFE TIPS

UN ABORDAGE CARGO EST VITE ARRIVÉ

- Vitesse des cargos >15 nds.
- Ils ne peuvent manœuvrer.

❸ ÉCHOUEMENT

- ☐ Nature du fond...sable/roche ?
- ☐ Marée.....monte/descend ?
- ● Dérive...remontée si néc./poss.
- ● Voiles.....affalées si néc.
- ● Moteur + barre.....vérifiés

SI DANGER NON IMMINENT

- ● PAN PAN.....VHF C16 p. 36

ET SI MER CALME

- ● Moteur.....ON
- ● Bateau.....faire gîter[3]
- ● Pousser avec aviron....si poss.
- ● Mouiller l'ancre au loin à l'aide de l'annexe puis tirer le bateau

SI MER AGITÉE = DÉTRESSE

- ● Moteur + arrivée carb.....OFF

▶ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

- ● EPIRB, PLB, MOB-AIS.....ON
- ● Pare-battages.....à poste
- ● Préparer l'abandon.....p. 55

SI VOIE D'EAU.....voir p. 52

1-« Yacht to Cargo x 2 + message », ou envoyer un message ASN au cargo via son n° MMSI trouvé sur l'AIS.
2-Pour être rejeté par la vague d'étrave.
3-Voiliers : un équipier sur la bôme par ex., ou un poids hissé à la bôme.

VOIE D'EAU

Voir les emplacements à risque de voie d'eau p. 11.

❶ DÉBUT DE VOIE D'EAU

▶ Goûter l'eau.....douce, salée ?

☐ Batteries.....ON
▶ Moteur.....ON *asap* si poss.
▶ PAN PAN.....VHF C16 p. 36
▶ Virer de bord.....*asap si néc.*
▶ Rallier l'abri le + proche....*asap*
▶ Pompes de cale.....ON si néc.
▶ Pompes élec./WC....ON si néc.
☐ Toutes les vannes.....fermées
▶ Identifier la fuite.....*asap*[1]

❷ EAU DOUCE OU CHAUDE: - URGENT[2]

DOUCE ET FROIDE = fuite de réservoir, ou condensation, pluie?

CHAUDE = fuite circuit refroidissement moteur (ou fuite douche)
▶ Moteur...OFF pour éviter casse

❸ EAU DE MER/LAC : TRÈS URGENT

▶ Pinoches.....à poste *asap*
▶ Poids.....du côté opposé
▶ Entraver...avec coussins, literie[3]
▶ Pompes à main/seaux/écopes
▶ Colmatage immédiat....si poss.

BRIEF SECU

PRINCIPALES CAUSES

- Collision/talonnage p. 51.
- Hublot ouvert.
- Vanne.
- Passe-coque.
- Presse-étoupe.

SAFE TIPS

FABRIQUER UNE POMPE DE SECOURS

▶ Moteur.....OFF si poss.
▶ Vanne de « prise eau de mer » /refroidissement moteur.....OFF
▶ Débrancher/enlever le collier de la durite d'aspiration d'eau de mer et l'utiliser comme pompe
▶ Moteur.....ON + accélérer

❹ VOIE D'EAU HORS DE CONTRÔLE

▶ Touche DISTRESS VHF...ON 5 s.
▶ EPIRB, PLB, MOB-AIS.....ON

▶ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

▶ Préparer l'abandon.....p. 55
▶ Fermer...panneaux + descente[4]

1-Fluorescéine le long de la coque pour identifier la voie d'eau si néc.
2-Sauf nav. en eau douce.
3-Ou planches, vêtements, voiles etc.
4-Pour créer une bulle d'air.

1 REMORQUAGE / ASSISTANCE

DANS TOUS LES CAS

- Tenue intégrale p.9...pour tous

SI DEMANDE D'ASSISTANCE :

- PAN PAN.....VHF C16 p. 36

SI DEMANDE DE SAUVETAGE :

- MAYDAY.....VHF C16 p. 44
- Touche DISTRESS VHF...ON 5 s.
- EPIRB, PLB, MOB-AIS.....ON
- Signaux détresse p. 45 si néc.

Le CROSS accusera réception et relaiera votre appel sur zone

❶ MANŒUVRE DE REMORQUAGE

- ☐ Choix d'1 canal VHF...6,8,72,77
- ● Bateau.....bout au vent
- ● Pare-battages.....à poste
- ● Voiles.....affalées si néc.
- ● Longue/lourde aussière...prête[1]
- ● Amarrer à l'étalingure ou ancre[2]
- ● Sinon...à un autre point solide[3]
- ☐ Surtout pas au mât ni gréement

❷ MANŒUVRE DE TRANSBORDEMENT

- ☐ Binômes.....constitués
- ● Pare-battages.....à poste
- ● Aussières.....à poste
- ☐ Skipper.....évacue le dernier

SAFE TIPS

SIGNAUX DES SAUVETEURS EN RÉPONSE À UN MAYDAY

- ☐ Fumigènes orange
- ☐ 3 signaux visuels et sonores à 1 min. d'intervalle (de jour)
- ☐ 3 fusées blanches (de nuit)

SAFE TIPS

COÛT DES SECOURS

• En France le sauvetage des pers. est gratuit mais a un coût important pris en charge par l'État et la SNSM.

• L'assistance du bateau peut faire l'objet d'une rétribution.

SAFE TIPS

«RAPPORT DE MER »

• À rédiger par le skipper et à adresser aux Affaires Maritimes après toute demande d'assistance ou de sauvetage.

1-Y attacher un bout facile à lancer.
2-À la manille ou à la poignée.
3-Taquets de mouillage ou guindeau

2

SAUVETAGE HÉLICO/ CARGO

❶ APPROCHE

▶ Encadré rouge.....p. 53

SI SAUVETEURS TIRENT UNE FUSÉE VERTE

- Tirer une fusée rouge.....*asap*
- Tirer 2e fusée.....après 20 s.

PAS DE FUSÉE VERS HÉLICO!

- VHF C16 parler à l'Hélico/cargo
- ☐ Hublots et capots.....fermés
- ☐ Binômes.....constitués
- ☐ Objets arrimés très solidement
- ☐ Rien ne doit pouvoir s'envoler

❷ HÉLITREUILLAGE

SI PAS DE CONTACT VHF, AIDER L'APPROCHE :

- Feux à main/fumigène.....ON
- Cap...30° du vent bâbord amure
- Cap et vitesse.....constants
- Voiliers.....voiles bordées

SI UN CÂBLE DESCEND SEUL

- ☐ Le câble doit impérativement d'abord toucher 1 objet ou l'eau[1]

SI UN PLONGEUR DESCEND

- ☐ Ne jamais amarrer le câble
- ☐ La ligne[2] doit impérativement d'abord toucher 1 objet ou l'eau[1]

SAFE TIPS

SIGNAUX AÉRIENS

- Aéronef tourne autour du bateau et passe devant : le suivre.
- Aéronef passe à l'arrière du bateau : fin de l'opération.

SAFE TIPS

REPÉRAGE CARGO

- Les cargos ne font pas de veille à 360° et voient mal les fusées/feux de détresse.
- Économisez vos fusées !

MANŒUVRE SOUS VOILES :

- Traîner l'annexe ou plusieurs pare-battages sur l'arrière
- Une fois le plongeur dessus, wincher pour l'amener à bord

❸ RÉCUP. CARGO

- ☐ Pare-battages.....à poste
- ☐ Voiles.....affalées

SUR ORDRE VHF DU CARGO, ET POUR ÉVITER LES CHOCS:

- BIB.....amarré à un point fixe
- BIB.....ON + embarquement
- Évacuer avec échelle de corde[3]

1-Danger de mort : électricité statique.
2-Ligne de 3 m attachée au plongeur.
3-Ou filet de corde. Très difficile pour un équipier blessé.

3

ABANDON SANS ASSISTANCE

«N'abandonnez jamais un bateau avant qu'il ne vous abandonne.»

❶ PRÉPARATION

- Touche DISTRESS VHF...ON 5 s.
- Balises, MOB-AIS...ON sur soi

▸ MAYDAY.....VHF C16 p. 44

- ☐ Tenue intégrale p.9...pour tous
- ☐ Binômes.....constitués
- ☐ Skipper.....couteau en poche
- Boire et s'alimenter.....si poss.
- Anti-mal de mer.....pour tous

❷ MATÉRIEL À RÉCUP.

- ☐ Sac d'abandon p.15.....ok
- ☐ VHF, GPS, tél., fusées.....ok
- ☐ Eau/nourriture.....ok
- ☐ Lunettes de vue/Soleil.....ok
- ☐ *Flash light*/frontales.....ok
- ☐ Pharmacie, crème solaire....ok
- ☐ Livre de bord/docs. bateau...ok
- ☐ Cartes marines.....ok
- ☐ Vêtements/duvets.....ok
- ☐ Spi/tourmentin.....ok
- ☐ Outils/kit réparation voile.....ok
- ☐ Matériel de pêche.....ok
- ☐ Trousses de toilette.....ok

1-Harnais/sacs seront fixés au bout de sécu. amarré entre BIB et bateau.

BRIEF SÉCU

RESTER SUR LE BATEAU AU MAXIMUM

• Un bateau est un abri infiniment + sûr qu'un BIB, et un BIB est quasi invisible à l'oeil nu ou au radar.

❸ SI ABANDON CERTAIN

DÉCLENCHEMENT BIB

- BIB.....amarré à un point fixe
- BIB.....jeté à l'eau
- Annexe...mise à l'eau en sécu.

SI BIB SE GONFLE (1 À 3 MIN.)

- 2nd évacue....fixe 1 bout sécu.[1]
- ☐ Matériel et sacs....embarqués[1]
- Binômes.....évacuent[1]
- Skipper...tire 2 fusées rouge à 30 s. si poss.[2] et évacue le dernier[1]

SI BIB NE SE GONFLE PAS

- Tirer sur le fil jusqu'à percussion de la bouteille de gaz

❹ DANS LE BIB

- Prêts à revenir à bord.....*asap*
- ☐ Porte du BIB.....fermée
- ☐ Ligne de vie.....pour tous
- ☐ Matériel.....amarré au BIB
- ☐ Ancre flottante.....à poste *asap*
- ☐ Instructions BIB.....consultées

▸ Couper fil au dernier moment

2-Pour alerter les bateaux proches.
3-Augmente les chances de repérage (avion/radar...) et de remontée à bord.

4

SURVIE EN MER

En 1973, le couple Bailey a survécu 118 jours en mer sur un canot pneumatique.

Cette fiche est une synthèse de retours d'expérience de naufragés et d'avis d'experts.

❶ SANTÉ PHYSIQUE

- Prévenir le mal de mer.....p. 8
- Se protéger du Soleil.....p. 8

LIMITER LA DÉSYDRATATION

- Transpiration.....limiter au max.
- Sel.....se protéger au max.

DORMIR

- Somnifères.....si néc.

FAIRE DE L'EXERCICE

- Assouplissements, massages

SI DIARRHÉE

- Boire + d'eau pour compenser

SI CONSTIPATION

- Ne pas s'inquiéter, due à la déshydratation

❷ SANTÉ PSYCHIQUE

S'APPROPRIER L'OCÉAN

- Journal de bord.....à jour
- Position.....estimée
- Emploi du temps.....précis[1]
- Créativité.....stimulée[2]
- Bains de mer...attaché au BIB[3]
- Gréement de fortune...si poss.[4]
- Ancre flottante...à poste si néc.[5]
- BIB.....inspection quotidienne[6]

❸ PÊCHE/CHASSE

Un écosystème peut se former sous le BIB après plusieurs jours ou semaines.

• **GAINS : poissons[7]/crustacés**: chair, eau, hameçons[8]; **tortues**: viande, foie, œufs, graisse, sang[9]; **oiseaux**: viande; **algues**: fibres, eau ; **plancton**: vitamine C.

TECHNIQUES

- Protéger le plancher du BIB
- Fusil harpon, gaffe et crochet, lignes avec leurres/appâts[10], voile tendue[11], filet à plancton[12]

CONSERVATION

- Poissons.....vidés *asap*
- Filets.....dans un tissu humide
- Ou séchage.....sur un fil
- Tortues...vivantes amarrées BIB

1-Horaires : repas, pêche, bilan santé.
2-Dessin, lecture, nœuds, etc.
3-Avec masque ou lunettes de nage.
4-Rejoindre la terre ou zones de pluie.
5-Indispensable par gros temps.
6-Coutures, rinçage à l'eau de mer.
7-Ex. daurades coryphènes, balistes, poissons volants, poissons-pilotes...
8-Avec certaines arrêtes de daurades.
9-Très riche. Boire avant coagulation.
10-Ex. bout de tissu, métal, crustacé.
11-Pour attraper des poissons volants.
12-Ou bas féminins, toile de spi si néc.

❹ SOURCES D'EAU DOUCE

AU LARGE (HORS DOSES BIB)

- ☐ Dessalinisateur...solution idéale
- ☐ Eau de pluie.....idéal si poss.
- ☐ Distillateur solaire.....très lent
- ☐ Liquide des algues, poissons, crustacés....quantités très faibles
- ☐ Condensation.....avec éponge
- ☐ Banquise.....aux pôles

SI PÉNURIE D'EAU

- ▶ Limitez votre alimentation

❺ PÉNURIE D'EAU DOUCE

L'EAU DE MER N'EST PAS POTABLE.

SON INGESTION IRRAISONNÉE OU INCONTRÔLÉE PEUT ÊTRE FATALE[1].

Selon certains spécialistes elle pourrait cependant améliorer les chances de survie, sous **5** conditions strictes réunies :

1. Situation de survie
2. Pénurie d'eau douce
3. 500 à 800 mL max./j./pers.[2]
4. 5 à 7 j. max. consécutifs
5. Sans transition brutale

et en fractionnant les prises[3]

SAFE TIPS

DÉBAT SUR L'INGESTION D'EAU DE MER

- L'Organisation Mondiale de la Santé la proscrit fermement.
- L'absence d'eau aboutit à une perte de lucidité vers le 3e j. et au décès le 7e-8e j.
- L'ingestion fractionnée d'eau de mer sous certaines conditions reculerait la perte de lucidité au 7e j., améliorant les chances de survie.

❻ RETOUR SUR LA TERRE FERME

ZONE D'ACCOSTAGE

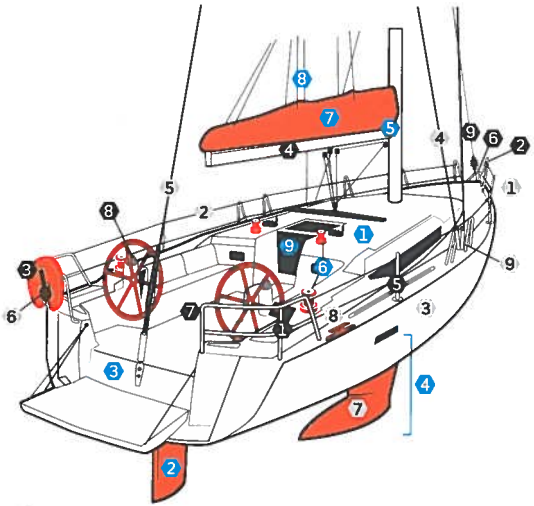
- ▶ Écume blanche = dangers mortels à éviter absolument : coraux, rochers, hauts fonds

RETOUR À UNE ALIMENTATION NORMALE

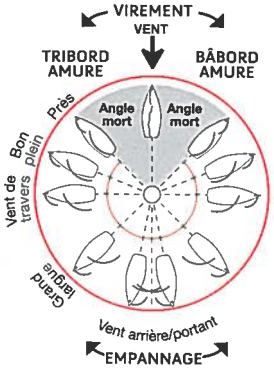
- ▶ Sous forme liquide au départ
- ▶ Lent et progressif

1-Par délire et néphrite (reins) dus à l'accumulation de sel dans le sang.
2-L'eau des océans contient env. 35-38 g de sel/L. Les reins ne peuvent filtrer qu'env. 28 g de sel max./j.
3-Par ex. 10 prises de 2-3 gorgées d'eau de mer/j. max.; ou en alternant eau de mer/eau douce chaque jour ; ou en mixant l'eau douce disponible avec 30-40 % d'eau de mer.

LEXIQUE MARIN

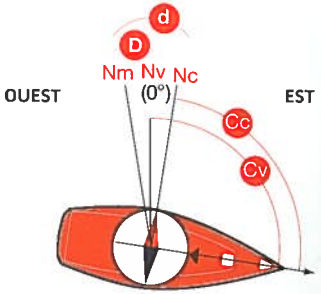


1. Balcon arrière
2. Balcon avant
3. Bouée couronne
4. Bôme
5. Chandeliers
6. Chaumard
7. Cockpit
8. Compas
9. Étai
1. Étrave
2. Filières
3. Franc-bord
4. Haubans
5. Pataras
6. Phoscar
7. Quille
8. Taquet
9. Ridoir
1. *Roof*
2. Safran
3. Tableau arrière
4. Tirant d'eau
5. Vit-de-mulet
6. Winchs
7. *Lazy bag*
8. *Lazy jacks*
9. Descente



$$Cv = Cc + (D+d)^{1}$$

D/d : négatif si «ouest» sinon positif



1-Voir abréviations en rouge p. 59.

LEXIQUE

Abattre : s'éloigner de la provenance du vent - **Abordage** : collision entre bateaux - **Abri** : lieu où l'on peut accoster ou mouiller en toute sécu. - **Aéronef** : avion ou hélicoptère - **Affaler** : faire descendre les voiles - **Amarrer** : fixer - **Amer** : repère fixe sur la côte - **Au vent** : côté du bateau où arrive le vent (côté opposé = **sous le vent**) - **Atterrir** : arriver à terre - **Aussière** : bout d'amarrage - **Baïnes/ bâches** : phénomènes de courants dangereux le long des plages - **Border** : tirer sur un bout - **Bout** : cordage - **Cap compas** (Cc) : cap par rapport au Nord compas (Nc) - **Cap vrai** (Cv) : cap par rapport au Nord vrai (Nv) - **Chaise de mât** : accessoire utilisé pour hisser une pers. au mât - **Choquer** : donner du «mou» à un bout - **Coffre** : bouée destinée à l'amarrage - **Crocher** : accrocher - **Déborder** : repousser un objet depuis le bateau pour éviter une collision - **Déclinaison** (D) : différence angulaire, variable suivant le lieu, entre Nord vrai (Nv) et Nord magnétique (Nm). Généralement indiquée sur la rose des vents des cartes marines - **Déviation** (d) : Défaut de mesure du Nm, propre à chaque compas - **Drisse** : bout pour hisser une voile - **Drosse** : pièce de transmission entre la barre et le gouvernail - **Durite** : petit tuyau - **Échouage** : échouement volontaire - **Écoute** : bout pour régler l'angle d'une voile par rapport au vent - **Émerillon** : syst. de fixation rotatif - **Engagé** : bloqué - **Équipet** : espace de rangement - **Erre** : élan d'un bateau qui n'est plus propulsé - **Estime** : déduction de sa propre position - **Étalingure (point d')** : anneau dans la coque pour y fixer l'ancre - **Étarquer** : raidir un bout au max. - **Faire route** : n'être ni amarré, ni échoué, ni ancré - **Ferler** : plier une voile autour de la bôme - ***Flash light*** : lampe flash perso.- **Frapper** : fixer - **Génois** : grand foc - **Guindeau** : treuil de commande de l'ancre - **Instructions nautiques** : ouvrage décrivant une zone de nav. - **Larguer** : détacher un bout - **Longueur hors-tout** : longueur max. du bateau - **Lofer/remonter** : se rapprocher de la provenance du vent - **Manille** : pièce de métal en U fermée par une vis - **Marnage** : dénivellation entre la pleine mer et la basse mer - **Mise à la cape** : allure de sauvegarde d'un bateau par gros temps (p. 39) - **Palan** : poulies et bouts permettant de réduire un effort - **Paré** : prêt - **Pare-battage** : protection mobile pour la coque - **Passe-coque** : tube étanche traversant la coque et accueillant un capteur - **Pied de pilote** : marge théorique de sécu. sous la quille pour éviter les échouements - **Pinoche** : cône en bois pour obstruer une voie d'eau - **Poste (à)** : en place - **Presse-étoupe** : pièce métallique assurant l'étanchéité des arbres de transmission du moteur - **Ris (prendre un)** : réduire la voilure - **Sextant** : instrument de mesure d'angle des astres avec l'horizon qui permet de déterminer sa latitude - **Silentbloc** : pièce souple qui absorbe les vibrations du moteur - **Sémaphore** : vigie de surveillance des côtes (Marine Nationale) - **Talonner** : collision de la coque au fond de l'eau - **Tourmentin** : foc de tempête - **UTC** : Temps Universel Coordonné, soit l'heure au méridien de Greenwich (GMT) - **Vanne** : robinet fermé si perpendiculaire au tuyau, sinon ouvert - ***Waypoint*** : point de route.

ALPHABET INTERNATIONAL

Alpha **B**ravo **C**harlie **D**elta **E**cho **F**oxtrot **G**olf **H**otel **I**ndia **J**uliet **K**ilo **L**ima **M**ike **N**ovember **O**scar **P**apa **Q**uebec **R**omeo **S**ierra **T**ango **U**niform **V**ictor **W**hiskey **X**-Ray **Y**ankee **Z**ulu / **1**-One **2**-Two **3**-Three **4**-Four **5**-Five **6**-Six **7**-Seven **8**-Eight **9**-Nine , Decimal . Stop

LA CHECK-LIST DES MARINS

ARMEL LE CLÉAC'H : LE PARRAIN

« Je suis fier de parrainer Safetics®, un nouvel outil indispensable qui rassemble les bonnes pratiques et bons réflexes pour naviguer en toute sérénité. Que vous soyez expert ou débutant, en bateau à voile ou à moteur, Safetics® est fait pour vous ! »

MISSION : FORMER & SÉCURISER

Safetics® est le 1er guide *waterproof*, indéchirable et universel sous forme de check-lists pour les bateaux de plaisance. Il **accompagne skippers et équipages, et permet d'éviter des incidents en mer.**

« Safetics® est conçu sur le modèle des check-lists de pilotes d'avion. Il synthétise l'avis des experts de la sécurité maritime et des centaines de retours d'expérience. » Guillaume de Corbiac, auteur et fondateur.

RECOMMANDÉ PAR

Direction des Affaires Maritimes - Document Réglementaire :
mise en conformité légale en navigation côtière à moins de 6 Nq d'un abri.

SAFETICS®
Safety guides

www.safetics.com
ISBN 978-2-954551579

Prix public : 19,90 EUR € TTC
© Safetics SAS - Made in France
Materiaux 100% recyclables

9 782954 551579

Photo : V. Curutchet / BPCE